

Februar 2009

# UNDER BØGEN

Medlemsblad for Patient- og Støtteforeningen Damgaard



Olsenbanden  
og de 12 trin.

Side 6

Kurts livshistorie



Side 10

Damgaard

Arbejdsweek-end på  
Motel Egense 21-22  
marts 2009.



Damgaard—Min redning.  
Af formand Steen Godsk—side 2

# Damgaard – min redning

Af:

**Steen Godsk,**

Formand for Støtteforeningen Damgaard

**N**u er det snart 10 år siden jeg første gang stiftede bekendtskab med Minnesota-tacenter Damgaard – nemlig i forbindelse med, at Anette kom i behandling.

Nogle uger forinden havde jeg læst en annonce for Damgaard i den lokale ugeavis. Jeg havde naturligvis ikke klippet annoncen ud, for sæt nu Anette havde fundet den, så havde der været rigelig grund til at drikke. Jeg havde fortalt mine svigerforældre om stedet, men vi var alle enige om, at sådant et sted slet ikke var noget for Anette.

Men en 3-4 uger senere var Anette på Damgaard. Og jeg kunne lige pludselig trække vejret. Der var nogle, som havde taget over. Og hvad der var endnu mere underligt. Der var ingen, som bebrejdede mig noget. Nej, jeg fik at vide, at jeg havde gjort det så godt, som jeg kunne ud fra den viden, jeg havde om alkoholisme på det tidspunkt.

## Søndagshygge for guder

Den første søndag, hvor vi var på besøg på Damgaard, var både børnene og jeg meget spændte på, om vi slap for at skulle have Anette med hjem. Nej, nej den bekymring måtte vi heller ikke ha' længere. Jeg kunne virkelig se hvordan Anette stortrivedes i disse hjemlige om-



givelser anno 1970 (og vi var trods alt i 1999).

Om det var på trods af – eller på grund af omgivelsernes tilstand skal være usagt, men søndag efter søndag blev det hyggeligere og hyggeligere. Vi havde også fået nogle nye venner, nemlig disse herlige mennesker, som Anette var i behandling sammen med – og deres familier.

## Forelsket på ny

Det skal ikke være nogen hemmelighed, at jeg blev både misundelig og jaloux på alle dem på Damgaard, som fik lov til at være sammen med min ædru kone. Så da den store dag oprandt og Anette skulle "hjemsendes", pumpede mit hjerte på

Fortsættes side 15





Hygge-weekend på Motel Egense under temaet:

# Damgaard før, nu og i fremtiden!

Det er ingen hemmelighed, at Damgaard gennem det sidste halve år har oplevet en mærkbar nedgang i patienttilgangen.

Det er ikke første gang, og sikkert heller ikke sidste. Alligevel synes vi i både Damgaards bestyrelse såvel som i bestyrelsen for Støtteforeningen, at det nok er tiden, hvor vi alle lægger hovederne i blød og samler vores andet hjem”, for gennem denne samlede erfaring at kvalificere de nødvendige beslutninger omkring Minnesota-center Damgaards fremtid.

Der er nok ingen læser af ”Under Bøgen”, der ikke føler et stik taknemmelighed hver gang talen falder på dette lille nordjyske behandlingshjem, der er et af Danmarks ældste minnesotacentre med tryk på hjem.

## I har ideerne.

Derfor er vi i bestyrelserne heller ikke i tvivl om, at der er mange, der gerne vil

give sit besyv med, når det handler om at styre Damgaard ud af krisen.

I forlængelse af dette er det faldet os naturligt, at ændre på planerne for den allerede udmeldte weekend med Støtteforeningen d. 21-22 marts.

Vi er overbevist om, at der blandt medlemmerne er rigtig mange gode ideer til, hvordan vi kan forbedre Damgaard og øge kendskabet til gården, samt hvordan vi kan skabe forbedret tilgang til vores behandling.

For der vel ingen der tvivler på, at behovet for misbrugsbehandling er lige så stort som, hvis ikke større end da Damgaard startede for 18 år siden?

Så tænker du måske,: ”jeg har da ingen forstand på at drive et behandlingshjem!”

## Positiv kritik er vejen frem.

Men er du så helt ærlig? Har du aldrig sagt eller tænkt: ”Det ville nu være en



god ide, hvis man.....!?”

Næh, det tænkte jeg jo nok. Og der skal såmænd også nok være dem, der har tænkt meget længere.

Nu får i lejlighed til at komme frem med jeres kritik i en positiv ånd, hvor den vil blive taget dybt alvorligt og som udtryk for ønsket om at præge den fremtidige udvikling mod et endnu bedre Damgaard.

Et hoved tænker bedre end to. Det ved vi alle sammen. Så er det vel også sådan at 56 hoveder tænker bedre end de 10, der til sammen udgør de 2 bestyrelser i hhv. Den ikke erhvervsdrivende fond Minnesotacenter Damgaard og Patient- og Støtteforening Damgaard.

### **Velkommen i det gode selskab,**

Vi forventer ikke, at man møder op for at sige at man er helt enige i den måde tingene har været kørt på. Hvornår har enighed ført til udvikling?

Vi forventer derimod, at man møder op med et ærligt ønske om at yde en velment indsats i en grundig analyse af, hvad der er Damgaards stærke og svage sider. Selv om man ikke kan stille med et færdigkogt Columbus-æg, så ved alle

sikkert, at der ikke er noget så fremmede for de gode ideer, som at være i selskab med ”åndsbeslægtede” venner der deler ens gode intentioner. Selv om idekassen skulle være tom inden man tog hjemmefra, så skal både de geniale ideer og betydningsfulde holdninger nok dukke op i denne sammenhæng.

Vi ville allerhelst have inviteret alle vore medlemmer gratis med på denne weekend, men det tillader økonomien desværre ikke. Til gengæld kan vi tilbyde et weekendophold med spændende indhold, fuld forplejning og overnatning på det kendte Motel Egense i smukke omgivelser tæt ved vandet og masser af hygge med vennerne fra Damgaard til den fuldstændigt finanskriser latterlige pris af kr. 350,- pr. deltager. Tillæg for enkeltværelse kr. 300,-

### **Vi skal også hygge os.**

For det ikke skal være løgn, kan deltagerne der kommer langtvejs fra—mere end 2(to) km—lade sig indlogere allerede fredag aften d. 20 marts til et par sandwich og en kop aftenkaffe for samme pris.

Lad os få en masse tilmeldinger lynhurtigt som udtryk for, at vi står sammen



**Der er dækket op til hygge,  
aktivitet og effektivitet på  
Motel Egense 20-22 mats.**

om at sikre Damgaards fremtid med den viden vi har som tidligere patienter, medmisbrugere til samme. Som daglige familiemedlemmer, venner, kolleger osv. Til nogle af dem, der stadig lider.

Vi er så heldige, at der blandt vore medlemmer også er flere, der ikke har været i behandling på Damgaard men på andre behandlingssteder. I skal være mere end velkomne til at deltage. Jeres erfaringer og måske andre måder at se nogle ting på vil blive betragtet som værdifulde for processen.

### **Op på tilmeldingstasterne i en fart,**

Lad os omskrive John F. Kennedys kendte udtalelse: "Spørg ikke hvad dit land kan gøre for dig, men hvad du kan gøre for dit land!" til: "Fortæl ikke hvad Damgaard har gjort for dig, men spørg hvad du kan gøre for Damgaard (og for-

tæl så alligevel, hvad Damgaard gjorde for dig.)

Vi tror på vi bliver mange. Vi tror på at ideerne vil flyve. Og vi tror på, at det bliver ski.. Hyggeligt. Tilmeld dig på:

ygverasmussen@oncable.dk

Eller på tlf. 9842 6790

På gensyn til en aktiv, effektiv og hyggelig weekend på Motel Egense.

### **Kursusadresse:**

Motel Egense Strand,  
Kystvej 4,  
9280 Storvorde.

-Yngve

Se programmet på Midtersiderne. Der er også kort til at køre efter.



## OLSENBANDEN og de 12 trin.

Allerede sidste år følte jeg musernes guddommelige berøring på min pande. Det skete i Tivolis koncertsal, hvor jeg så den underholdende og morsomme musical "Olsenbanden og den russiske juvel!"

"Solch ein ding müssen wir auch haben!" tænkte jeg, og begyndte at skrive manuskriptet til "Olsenbanden og de 12 trin".

Faktisk var manuskriptet færdigt allerede i foråret sidste år, og jeg gjorde en – set i bakspejlet måske nok lidt halvhjertet – indsats for at skaffe skuespillere til at kunne opføre denne (mini)musical til sommerfesten på Damgaard 2008. Okay det lykkedes ikke, men manuskrip-



tet ligger der stadig, og i Støtteforeningens bestyrelse er vi enige om, at vi prøver igen i år. Og nu er vi tidligere ude, så mon ikke det kan lykkes at skaffe det nødvendige antal medvirkende i år? Og så er vi fremme ved artiklen her virkeligt handler om.



### SOMMERFEST 2009 .

Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen lørdag d. 1. August 2009, hvor årets sommerfest løber af stabelen. Vi husker alle den vellykkede sommerfest 2008, hvor vi som noget nyt havde

indført forskellige små boder med salg af spændende produkter, Ballonskydning og Sømslagning. Det var bestemt en succes, og det er vores håb, at der bliver

ikke synge...”. Det er der forskellige tekniske muligheder for at gøre noget ved, så den tæller ikke. Næh, få så meldt jer i en fart –mailadressen har jeg allere-



endnu flere boder i 2009 – så skriv allerede nu til undertegnede på [youngve-rasmussen@oncable.dk](mailto:youngve-rasmussen@oncable.dk), hvis du/I gerne vil have en bod til sommerfesten.

Som noget nyt bryder vi år også med en gammel tradition fra alle tidligere sommerfester. Vi skal ikke have bålstegt gris. I stedet får vi lavet et antal meget store grills og til selve dagen får vi pakket et antal kødpakker. Så kan hvert ”hold” vælge sin(e) egne GrillBills til at passe madlavningen.

Når vi forsøger os med denne form, så er det selvfølgelig fordi, at der var flere sidste år, der udtrykte, at de var ved at være træt af ”svinet”, der ikke altid falder lige heldigt ud. Og måske kan det i virkeligheden også vise sig at blive meget hyggeligere, når vi sådan går rundt og laver mad alle sammen.

På underholdningssiden har vi så foreløbig planlagt at opføre ”Olsenbanden og de 12 trin”. Så hermed skal der lyde en opfordring til alle om at melde sig under fanerne som skuespillere i Det Damgaardske Teaterselskab. Lad jer ikke holde tilbage af dumme indvendinger som fx ”En musical, jamen jeg kan slet

de skrevet, men I kan også bare ringe på 9842 6790

Men vi kan også bruge andre ideer til den fælles underholdning. For nogle år siden var der en, der lavede et mini-mini kursus i Line-dans. Det var ski.. sjovt. Måske er der nogen der vil påtage sig noget i den retning, eller noget helt femte....? Hvad ved jeg, jeg er jo bare en dum Københavner på tålt ophold i Nordjylland.

Altså:

***-Meld dig som skuespiller.***

***-Meld dig som instruktør i Linedans el. lign.***

***-Find ud af, hvilken slags bod du vil have og giv besked.***

***-Kom med yderligere forslag til forbedring af sommerfesten.***

Eller også kan du bare læne dig tilbage og glæde dig til lørdag d. 1. August 2009, hvor der er sommerfest i Støtteforeningen på festpladsen ved Damgaard. Vi ses.

-Yngve

# Program for Weekenden d. 20-22 Marts på Motel Egense

Ankomst fra fredag fra kl. 16.00

Sandwich til de, som har meldt deres ankomst fra fredag kl.  
18.30

Resten af fredagen går med socialt samvær. Måske er der nogle som medbringer et musikinstrument og et lille nummer?

Morgenmad lørdag fra 8.30 – 9.30

Tildeling af værelses for de, der først kommer lørdag fra kl.  
10.00

Kl. 11.00 – 12.15 Oplæg til weekendens program.

Kl. 12.30 – 13.15 Frokost

Kl. 13.30 – 15.15 Gruppearbejde

Kl. 15.15 - 15.45 kaffepause

Kl. 15.45 – 16.45 Evaluering af gruppernes arbejde

Kl. 17.00 – 18.00 ”Personlig udvikling på en sjov måde” v/  
ekstern underviser (Lene Larsen)

Kl. 18.30 – 20.00 Middag

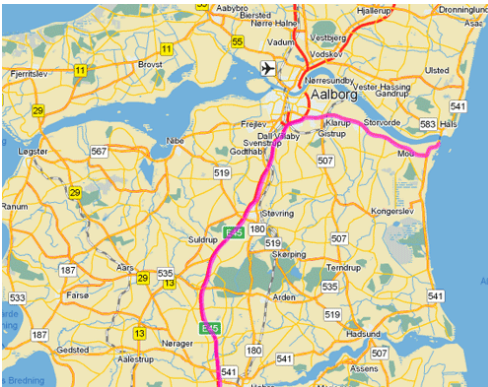
Kl. 20.00 – 21.00 Forsat diskussion i plenum

Kl. 21.00 - ? aftenskafe og socialt samvær. Der bliver også tid  
til lysmøde

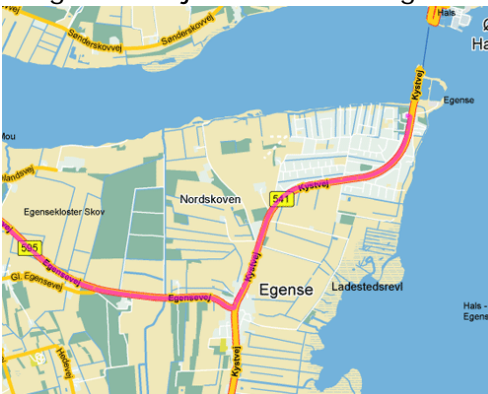
Søndag 8 – 9 morgenkaffe

Søndag 9.30 – 11.30 Opsamling af de gode indspark fra weekenden og hvordan kommer vi videre?





Følg Motorvej E45 mod Ålborg.



Tag afkørsel 26 v. Ålborg.  
Følg 507/595 mod Egense



I Egense by, tag 541 mod nord.  
Efter 3 km - Motel Egense

# KØRSEL SVEJLEDNING

Tilmelding på:  
yngverasmussen@oncable.dk  
Eller: 9842 6790.

Skriv eller ring, hvis I har forslag til specifikke, I mener der skal diskuteres på arbejdsweek-enden.

Har du en motiverende tale eller en særlig velunderbygget kritik, du gerne vil fremføre for hele forsamlingen, så lad os det vide, så du kan komme på programmet.

Det må også gerne være et skriftligt oplæg, hvis du synes det er nemmere. Send det til os i forvejen, så sørger vi for, at der bliver trykt et eksemplar til alle. Husk at skrive navn på.

Som en del af det sociale samvær lørdag aften kunne det være rigtig hyggeligt med lidt fællessang. Ring eller skriv, hvis du har forslag. Så vil jeg sørge for, at der er noget musik at synge til og et sanghæfte.

Vi glæder os til at se jer. Vi glæder os til at føle sammenholdet omkring den opgave det bliver, at styre Minnesota-Center Damgaard livskraftigt gennem krisen. Det skal lykkes, af hensyn til os der elsker stedet og af hensyn til dem, der stadig lider. På med vanten venner!!!!

# En livshistorie!

Jeg hedder Kurt, jeg er 48 år, og jeg er ædru alkoholiker. Alkoholismen har næsten slået mig ihjel. For otte år siden var jeg i Minnesota behandling på Majorgården i Ålsgårde. Hvorfor jeg har en sygdom, der hedder alkoholisme ved jeg ikke. Jeg ved ikke, om det er et gen eller social arv. At det er en sygdom, er helt åbenbart for mig. En ting er sikkert: resten af mit liv skal jeg leve som ædru alkoholiker. Det handler om at lade være med at drikke resten af livet. Lad altid den først drink stå!

Siden behandlingen har jeg arbejdet meget med mig selv, for at få det gode liv, som ædru alkoholiker. For mig drejede det sig først og fremmest om at komme til erkendelsen af, at jeg er magtesløs overfor alkohol.

Jeg er vokset op i en såkaldt "kernefamilie", og for mig var drømmen om min egen kernefamilie stor. Jeg mødte min første kone i sommeren 1985. Vi blev gift, fik to dejlige drenge i 1987 og 1990, og nu havde jeg min egen familie. Drømmen om den lykkelige kernefamilie blev dog hurtigt slået i stykker af megen sygdom. Min kone havde et voldsomt sygdomsforløb og døde af AIDS i maj 1995. Min ældste søn blev født med en kronisk knoglesygdom, og min yngste søn blev født som hiv-smittet.

## Selvmedicinering.

De voldsomme oplevelser i mit liv var

-en historie  
om personlig  
udvikling.

med til at udvikle min alkoholisme. I starten var det legalt at drikke lidt for meget. Jeg brugte alkoholen som en form for medicin, så jeg kunne flygte fra virkeligheden, og det blev hurtigt en vane med alkohol hver dag.

## Min "beskytter".

Min nuværende kone mødte jeg i efteråret 1996, og hun giftede sig med en aktiv alkoholiker. Min kone passede perfekt for mig, da hun stort set med det samme faldt ind i rollen som medafhængig. Hun tog ret hurtigt over med de daglige opgaver i vores hjem og var i lange perioder min "beskytter". Hun gav mig på en eller anden måde trykthed for, at jeg ikke var unormal. Og ikke mindst fik jeg samtidig en frihed til at drikke.

Når jeg drak, påvirkede jeg mine omgivelser. Rollerne i familiemønstret ændrede sig, og alle ”spillede med på” mine præmisser. For mit vedkommende var der, ud over min kone, også mine to drenge samt min steddatter, som var involveret på tætteste hold. De skulle ofte tilpasse sig efter mit humør og stemningen var tit ikke særlig god ved aftensmanden.

**Til sidst var alt håbløst. Jeg levede i en sindssyge, og mit liv var mildest talt et helvede...**

### **Funktionspromille: 3!.**

Større og større mængder alkohol prægede mit daglige liv. Uanset om det var gode eller dårlige dage, havde jeg altid en undskyldning for at drikke. Til sidst



var mit misbrug så udtalt, at jeg ikke var i stand til meget andet end at passe mit arbejde og mit drikkeri. Det handlede tit om, at komme så hurtigt ud af døren fra

arbejde, så jeg kunne få noget at drikke. Jeg begyndte at lide af søvnløshed og havde ingen ro til at være nogen steder. Min funktionspromille gætter jeg på lå mellem to og tre promille.

Jeg påtog mig uopfordrede opgaver i hjemmet, for at snige mig til en genstand – rydde op i garagen – luften hunden eller lige en ting, som skulle hentes i værkstedet. Jeg ”opbyggede” små lagre alkohol mange steder, for at sikre mig, der altid var rigelige mængder til rådighed.

Til sidst var alt håbløst. Jeg levede i en sindssyge, og mit liv var mildest talt et helvede. Min kone sagde stop og fravalgte mig. En morgen konstaterede min kone, at der manglede det meste af en hel flaske gin. Jeg overgav mig, og meldte ud over for min arbejdsgiver, at jeg måske havde et problem.

### **Fred for andres indblanding.**

Jeg kom herefter hurtigt i behandling i foråret 2001 på Majorgården, godt hjulpet på vej af familie og arbejdsgiver. Jeg øjnede selv en mulighed for at få fred. Få fred for andres ”indblanding” i mit drikkeri og ikke mindst fred for mig selv.

Min kone havde valgt at komme tilbage, efter jeg gik i behandling. Da jeg kom hjem fra behandlingen, gik der godt et år som tørlagt alkoholiker. Det vil sige, jeg holdt mig nogenlunde ædru, hvilket betød tilbagefald i ny og næ og jeg fortsatte med at leve efter de samme levemønstre – nu bare uden alkohol for det meste

indså, at jeg ikke havde været i stand til at klare mit eget liv.

AA står for anonyme alkoholikere og er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

## Jeg vidste, hvad jeg skulle gøre, da jeg jo igennem godt et år, ved deltagelse på AA møder, havde hørt andre fortælle om, hvordan de var blevet ædru.....

- med et fortsat forsøg på at styre og kontrollere alt og alle. Det betød, at min kone sagde fra og jeg tog et voldsomt tilbagefald, hvor jeg efter 10 dages tæt drikkeri, stod på afgrunden til at drikke mig ihjel. Alt var igen håbløst og jeg havde selvmordstanker. Faktisk nåede jeg at få et voldsomt delirium, hvilket i sig selv kan være livstruende.

AA er et åndeligt program, og troen på en højere magt er en del af programmet. Gud er for mit vedkommende den højere

### Magtesløs overfor alkohol.

Det fik mig til at vågne op. Jeg havde for første gang en åndelig oplevelse. Oplevelsen var for mig, at begynde at arbejde med mig selv og AA's tolvtrins program. Jeg vidste, hvad jeg skulle gøre, da jeg jo igennem godt et år, ved deltagelse på AA møder, havde hørt andre fortælle om, hvordan de var blevet ædru. Så jeg kontaktede en person i AA, som i dag er en af mine nærmeste venner og sponsor. Jeg begyndte at arbejde med mig selv og AA's tolv trins program. Først her kom jeg til erkendelsen af min magtesløshed overfor alkohol, og jeg



magt, men kan være mange andre ting. Det vigtigste er at tro på en magt, der er større end mig selv. Indenfor AA har jeg i dag skaffet mig et uvurderligt netværk, som er en del af mit liv, og jeg deltager i ugentlige møder i AA.

### **Jeg ville drikke igen, hvis ikke...**

At arbejde med sig selv og leve efter AA's program er en livs proces. Da jeg begyndte at arbejde med programmet, oplevede jeg hurtigt en udvikling og forandring af min personlighed. Jeg udviklede en vis position tålmodighed og ydmyghed. Det er efter min opfattelse, helt afgørende for at forblive ædru. Min erfaring i dag er, at jeg ville drikke igen, hvis jeg ikke havde været villig til at ændre mig.

At jeg har valgt min ædru vej via Minnesota behandling, har for mig været det rigtige og den behandlingsform, som jeg tror på. Men det betyder ikke, jeg afviser andre behandlinger. Der findes i dag mange gode ambulante tilbud i det offentlige regi. Minnesota-kuren betragtes som en alternativ behandling, uden nogen form for medicin (antabus eller nervepiller eks.).

### **Terapi og uddannelse.**

For mig har det været nødvendigt også at gå i terapi hos privat psykolog, for at få styr på ting, som skete i min barndom og hvilke påvirkninger, mine forældres opdragelse har ført til i mit voksne liv.

Jeg er begyndt på en uddannelse indenfor Misbrugsbehandling. I efteråret sidste år startede jeg på grundkursus i Misbrugsbehandling. Kurset er adgangsgivende til den 2-årige uddannelse til Mis-

brugsbehandler, som jeg også har tilmeldt mig.

Grundkurset tager udgangspunkt i egen personlig erfaring og giver mig meget i min personlige udvikling. På uddannelsen arbejdes der meget med at være i kontakt med sig selv og omsætte dette til handling. Det at være i kontakt med sig selv, betyder først og fremmest frigørelse fra andre og deres problemstillinger. Er jeg ikke i balance med mig selv, vil jeg heller ikke være i stand til at være noget for andre.

### **En fantastisk rejse,**

Ædrueligheden er det vigtigste for mig i dag. Jeg er stadig gift med den samme kone, som måtte stå model til så megen manipulation og selvmedlidende ynke fra min side. Jeg er stolt af, hvad mine to drenge har nået. De klarer sig i dag fantastisk på hver deres måde og begge er i gang med videregående uddannelser.

Det har været en fantastisk rejse og udvikling for mig som menneske, men det har kostet sværds slag at nå til, hvor jeg er i dag. Jeg betragter mig selv, som et sandt mirakel. Jeg har lært at leve et ædru liv – være tilpas ydmyg uden at blive ydmyget og leve i nuet – hvad der er sket i går eller sker i morgen, kan jeg alligevel ikke gøre noget ved. "Lev og lad leve" betyder meget for mig i dag – jeg skal leve mit liv på mine præmisser. "Alting vender sig til det bedre" er et citat, som til fulde passer til mig og det liv, jeg har i dag.

Tak for mig.



# BOGSIDEN

Boganmeldelser ved:  
**Tove C.**

**Med hovedet først? / Wilms., CDR Forlag, 2008. - 237 sider  
Pris: kr. 198,00**



**Jakob**

Bogen er skrevet af den unge forfatter Jakob Wilms (født 1986), der til daglig læser på handelsehøjskolen. *Med hovedet først* handler om Anders, eller Shine som han bliver kaldt. Shine prøver på den ene side at blive voksen med en elendig barndom i lasten og på den anden side at navigere rundt midt i en forvirret ungdom. Wilms skriver godt, med meget taesprog og lige ud ad landevejen. Indholdet i bogen er klassiske ungdomsproblemer: venskab, piger, sex, alkohol og stoffer. Men dialogen og personerne er meget nutidige

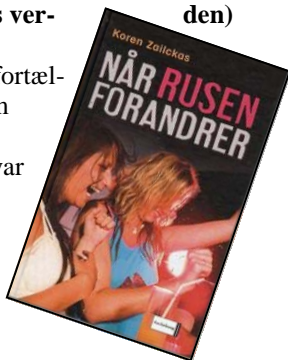
**Heisz, Tommy**  
**Måske i morgen : ung i en alkoholi-  
kerfamilie / fortalt til Tommy Heisz. -  
1. udgave, 1. oplag. - Kbh. : Phabel,  
2008. - 118 sider. - (DOC U)  
Pris: kr. 129,00.**

En ung pige (kaldet Katja) personlige beretning om at vokse op i et hjem med en mor der drikker. Om hendes forsøg på at holde sammen på familien og få moderen væk fra flasken og samtidig prøve leve sit eget ungdomsliv.



**Når rusen forandrer / Koren Zailckas ; på dansk ved Jan Pock-Steen. - [Ny udgave]. - [Kbh.] : Lindhardt og Ringhof, 2008. - 302 sider. - (Virkelighedens verden)**

**Pris: kr. 79,95**  
Koren Zailckas fortæller om sit liv som alkoholiker, der startede da hun var teenager og som først sluttede efter flere hospitalsophold, da hun var 23 år gammel





samme måde, som hvis vi i vores tidlige ungdom havde været borte fra hinanden en enkelt dag og skulle mødes på

banegården og toget var en 3-4 minutter forsinket.

## Hvad nu hvis mor drikker igen?

Da de første dages eufori havde lagt sig, meldte spørgsmålet sig fra børnene. Hvad nu hvis mor begynder at drikke igen?

Jeg vidste, at det ville lyde falsk, hvis jeg påstod, at det ville mor aldrig gøre. (det var de jo blevet lovet så mange gange tidligere....)

Derfor sagde jeg blot, at hvis mor begynder at drikke igen – så skal hun bare på Damgaard en gang til. Det var noget de kunne bruge til noget. For første gang havde det jo hjulpet.

## Bevar Minnesota-center Damgaard

Efter en periode, hvor Damgaard har været tilsmilet af mange patienter betalt via de såkaldte satspuljemidler, er det igen småt med beboere.

Det er en situation, som stedet har været i mange gange, og hver gang er det lyk-

Fortsat fra side 2

kedes. Det er der ingen der kan garantere os, vil ske denne gang. Og ikke alting er, som det plejer under denne finanskrisse.

Der er sikkert mange af jer, som har det på samme måde som vores lille familie: Vi vil gerne have det sikkerhedsnet, der hedder Damgaard. Derfor er min bøn til hver enkelt af: Skaf en enkelt patient til Damgaard.

## 100 x 65.000 kr. er mange penge

Vi er ca. 100 medlemmer at Støtteforeningen, hvis vi hver især skaffer en patient til Damgaard, jamen så er der patienter nok til næsten 2 år.

## Mød op 21.- 22. marts 2009

Jeg ved at rigtig mange af jer sagtens kan skaffe en enkelt patient til Damgaard – nogle måske endda flere. Andre synes, at sådant noget skal man ikke blande sig i. Men der er også andre måder du kan hjælpe. Som der kan læses andet sted i bladet, har vi lejet Motel Egense Strand, og her vil vi – ud over at have det det hyggeligt og rart – drøfte hvordan kan vi som Støtteforening være med til at gøre Damgaard endnu bedre og dermed være med til at sikre, at stedet består i fremtiden.

-Steen Godsk.





Af: Yngve Rasmussen.

# Redaktørens klumme.

Jeg har for tiden den store fornøjelse at arbejde med Ole Thestrups erindringer. Ja faktisk har vi sammen arbejdet på dem siden påsken 2008. (Det går jo ikke så stærkt, når man har sit gode faste arbejde ved siden af. Og så bestyrelsesarbejdet i Støtteforeningen og arbejdet i bestyrelsen i Minnesota-Center Damgaard, og redaktørjobbet og.....).

De sidste dage har jeg arbejdet med Oles fortælling om, hvordan han oplevede den dag i sin behandling på Damgaard, hvor han sagde endeligt farvel til sit liv som misbruger. I bogen kalder Ole det for en genfødsel. Da jeg selv var på Damgaard havde jeg en lignende oplevelse, som jeg beskriver som, at jeg rent faktisk så lyset. Da det gik op for mig, hvor simpelt det her var, at jeg bare skulle holde mig fra den første, så væltede lyset ind gennem badeværelsesvinduet i nordre ende af Damgaard.

Mange af mine venner, der alle har været på Damgaard kan fortælle en lignende historie. De bruger nogle andre ord. Men indholdet er det samme.

Jeg ved, at der også er mange af læserne, der kan fortælle en historie, der ligner til forveksling.

Vores behandling på Damgaard blev starten på et nyt liv!!!

Nu er der finanskriser. Også i kommuner og regioner, der ellers har punget ud for mange velfortjente misbrugsbehandlinger. Huspriserne er faldende. Det betyder at friværdien er forringet. Hvor mange behandlinger mon ikke den friværdi har betalt for i årenes løb.

Nu mærker i nok, hvor det bærer henad. Finanskrisen har også medført dalende patienttal på Damgaard. Sådan er det også for de store steder som Majorgården og Tjele, men de har en betydelig større pengetank i ryggen.

Damgaard er en selvejende institution, hvilket betyder, at der ikke er nogen, der skal hente et overskud ud af behandlingscentret. Men det betyder også, at man ikke sådan kan få ny kapital ind i virksomheden. Det får man kun på en måde. Ved hårdt arbejde. Det står vores behandlere og personale for i det daglige. Men lige nu har de brug for en hånd. Først og fremmest med at skaffe nye patienter. Og de skal såmænd nok være derude.

Men læs artiklen på side 3, og lad os så mødes i marts måned og sammen gøre vores til at Damgaard går en lys fremtid i møde, til fordel for dem, der stadig lider.

-Yngve