

Patient & Støtteforeningen



DAMGAARD

**BEMÆRK DATO FOR SOMMERFEST:
18 AUGUST**

MEDLEMSBLAD



Nyt fra Redaktionen.

Sommeren står for døren. Det samme gør sommerfesten. Men husk nu, at den globale opvarmning har haft indflydelse på datoen.

I dette nummer bringer vi to artikler, som har været bragt i "Sygeplejersken".

De handler om alkoholikeres behandling og møde med det etablerede sygehusvæsen.

Der er som sædvanlig mangel på indlæg til bladet.

Derfor gentages opfordringen:

Har du noget du gerne vil dele med de andre læsere, så send det til foreningen på nedstående adresse.

Ønsker du at være anonym er det også muligt. Blot vi på redaktionen får at vide hvem du er.

Indlæg til næste nummer af bladet bedes indsendt senest 15. September 2005.

Venlig hilsen
og
GOD SOMMER
Redaktionen

Læs inde i bladet:

Generalforsamling	side 3
Alkoholikere mødes af	side 4
Sommerfest	side 8
Alkoholikere kritiserer	side 12
Værd at læse	Side 15

Flytning

Er du flyttet siden sidst, eller skal du flytte, vil det være en god ide at melde flytning til foreningen. Forudsat, at du fortsat vil modtage medlemsbladet, naturligvis.

På alle landets posthuse kan man gratis få postkort, med porto, til dette formål. Du skal kun skrive din nye adresse på kortet, og derefter lægge det i postkassen, så ordner Post Danmark resten.

Ny adresse og indlæg sendes til nedstående adresse eller e-mail.

**Patient og Støtteforeningen
"DAMGAARD"**
Jørgen Horskjærs Vej 7
9430 Vadum
Tlf. 98 27 22 70
www.stfdam.dk
E-mail: info@stfdam.dk



Indkaldelse til Generalforsamling

Lørdag, den 18. august kl. 12.30

er der generalforsamling i

Patient og støtteforeningen Damgaard.

Generalforsamlingen afholdes umiddelbart inden sommerfesten i "Parken" på Minnesota Center Damgaard, med dagsorden iflg. vedtægterne.

På valg til bestyrelsen er i år:

Linda Ladefoged og Eva Eriksen

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 1. august.

Vil du være med til at have indflydelse på foreningens arbejde så mød op til denne generalforsamling.

Bestyrelsen



Lendum - 98 74 30 01

Frisk, billig og lige i nærheden

Alkoholikere mødes af fordomme.

Af Susanne Bloch Kjeldsen, journalist

Kold tyrker. Alkoholisme er en kronisk sygdom, men patienterne bliver ofte nægtet hjælp eller får en alt for ringe behandling, fordi sygdommen har lav prestige blandt læger og sygeplejersker.

Der mangler viden om abstinensbehandling, mener klinisk oversygeplejerske Marianne Gunst-Møller.

Gå hjem og bliv fuldstændig ædru, og kom så igen. Sådan kan beskeden lyde til de mest syge alkoholikere, der møder op i psykiatrisk modtagelse eller akutte modtageafsnit til afrusning.

Det er ifølge klinisk oversygeplejerske i Alkoholenheden i Region Hovedstaden, Marianne Gunst-Møller, et stort problem.

"Det viser, at sundhedspersonalet mangler viden om, hvordan den alkoholiske patient skal behandles og plejes. Abstinenserne kan begynde, længe inden patienten er ædru. Patienten risikerer at få kramper, der minder om epileptiske anfald, og i værste

fald går patienten i delir, som er en livstruende tilstand," siger Marianne Gunst-Møller.

Hun mener, at det er en udbredt misforståelse blandt fagfolk at tro, at den alkoholiske patient først får kramper og abstinenser, når promillen er væk.

"Jo flere kolde tyrkere, man tager, jo større er risikoen for, at man får kramper og alvorlige abstinenssymptomer. Det skyldes, at hjernens neurotransmittersystem bliver mere og mere sårbart for hver gang, signalstofferne kommer i uorden," siger hun og henviser til teorien bag begrebet "kindling," som beskriver, hvordan gentagne afvænninger og tilbagevenden til alkohol får abstinenserne til at forværres fra gang til gang.

Ifølge Marianne Gunst-Møller er det derfor yderst vigtigt, at en alkoholiker, der møder op på skadestuen og ønsker at blive afruset, ikke bare bliver sendt hjem igen.

"Groft sagt kan man sige, at man udsætter patienten for en risiko for kramper og delir, hvis man ikke tilbyder en tilstrækkelig god behandling," siger hun.

Fordomme frem for professionalisme

Det er de mest syge patienter og de allersvageste misbrugere, som ifølge Marianne Gunst-Møller risikerer at få den dårligste behandling.

Det er de patienter, som har været gennem talrige afrusninger, og som derfor får slemme abstinenssymptomer.

De kan ikke klare afrusning i ambulant regi og møder derfor op på skadestuer og psykiatriske modtagelser for at få hjælp til afrusning ved at blive indlagt.

Nogle af de patienter får ikke tilstrækkelig hjælp til at klare afrusningen, så de kan gå videre til alkoholafvænnning i ambulant regi.

"Der er desværre en tendens til, at sundhedspersonalet nogle gange lader deres fordomme gå forud for deres professionalisme. Man siger jo ikke til en hjertepatient, at han skal gå hjem, indtil han får det værre. Jeg har hørt bemærkninger som "han har godt af at lide lidt" om alkoholikere, der ligger og ryster og sveder, eller "det er godt med ham, han har lige fået", " siger Marianne Gunst-Møller.

"Personalet er meget bange for at blive snydt af patienterne, og de er derfor ikke gode til at lytte. Men det er patienterne, der kan mærke, hvordan de har det. Og opfattelsen af patienterne som nogle sølle misbrugere, der bare er ude på at platte sig til nogle ekstra piller, betyder, at patienterne får en pleje og behandling, der er stik imod den nyeste viden," siger hun.

Nok til at sove

God behandling er lig med tilstrækkeligt med abstinensmedicin.

Nok til at få patienten til at sove. Og her oplever Marianne Gunst-Møller, at der mangler



Klinisk oversygeplejerske Marianne Gunst-Møller fra Alkohol-enheden i Region Hovedstaden hører ofte patienter fortælle om ydmygende oplevelser under indlæggelsen til afrusning, f.eks. at de er blevet nægtet tilstrækkeligt med medicin til at tage abstinenssymptomerne. Det skyldes fagfolks manglende viden, og at man lader sine fordomme gå forud for professionalismen, mener Marianne Gunst-Møller. Foto: Søren Svendsen

viden på området på skadestuer og i psykiatriske modtagelser.

Sygeplejersker fra Alkohol-enheden, som er regionens videncenter om alkoholafhængighed, fører daglige tilsyn på psykiatriske og medicinske modtageafdelinger.

"Vi ser af og til patienter, der ligger og sveder og ryster, fordi de ikke har fået tilstrækkelig med medicin, så de kan sove for deres abstinenser. Det skyldes først og fremmest sundhedspersonalets uvidenhed om, hvor meget medicin man må give, og en forældet holdning til, at man skal være forsigtig med at give for meget abstinensmedicin.

Tidligere gav man stoffet Fene-mal, der har et lille terapeutisk indeks. Det stof, vi giver i dag, Risolid, har et stort terapeutisk indeks. Kommer man til at give for meget, findes der en modgift, så man skal ikke være bange for at give for meget," siger Marianne Gunst-Møller.

Hun mener, at det er meget enkelt, hvor store doser Risolid en patient skal have. "Nok til at falde i søvn. Så slipper patienten helt for abstinenssymptomer, og plejepersonalet er fri for alle de besværligheder, der følger med

at pleje patienter, der har det rigtig dårligt. Generelt kan man sige, at tåler man at drikke meget, tåler man også meget medicin," siger hun.

Myretue under huden

Det er lægen, der ordinerer, men det er sygeplejersken, der observerer patienten, og her handler det om at lytte til patienten, for ifølge Marianne Gunst-Møller kan alkoholiske patienter lide af andre abstinenssymptomer end dem, der står på scoringsskemaerne, som bl.a. er temperatur, sved, hallucinationer og tremor.

"Mange klager over uro i kroppen, som de beskriver som en myretue under huden, og det er meget ubehageligt. Patienterne kan slippe for de symptomer, hvis de får nok medicin," siger hun.

Hun argumenterer for, at det er direkte skadeligt for patienten at få for lidt abstinensmedicin, fordi det er farligt at udvikle abstinenssymptomer.

Mange skal gennem flere af-rusninger, før det måske lykkes dem at blive afvænnet, og for hver af-rusning bliver hjernen

mere påvirket.

"En anden konsekvens af at give for lidt medicin kan være, at patienten ikke kan holde ud at være på afdelingen og går ned til den nærmeste kiosk for at købe noget at drikke, og det er der desværre en del, der gør."

Behandling i venteværelset

Nogle patienter opgiver allerede planen om af-rusning, når de møder op i den psykiatriske modtagelse eller på skadestuen, for her kan de komme til at vente i flere timer.

"Det er meget hårdt for en alkoholiker, og nogle bliver så desperate, at de går tilbage til misbruget. Det ville være en rigtig god idé, hvis man startede abstinensbehandlingen allerede i venteværelset, og det er der også enkelte steder, der nu er begyndt at gøre."

Marianne Gunst-Møller opfordrer sygeplejersker og læger til at pakke fordommene væk og være mere professionelle, når de møder en misbruger.

Alkoholisme er en kronisk sygdom, og afhængighed er en lægelig diagnose, der kræver be-

handling.

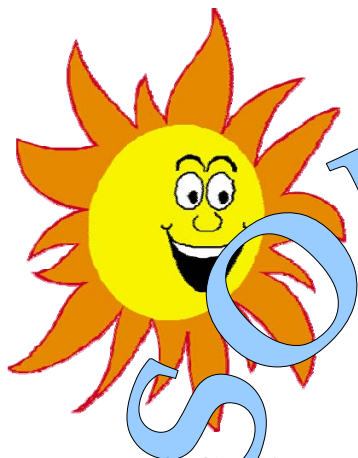
"Man skal passe på ikke at se patienter som drukkenbolte, men i stedet som mennesker, der ufri-villigt er blevet syge. De har tilbagefald, ja, men det hører nu engang med til at have en kronisk sygdom," siger hun.

Hun så gerne, at de nye regioner oprettede af-rusningspladser, hvor personalet var særligt uddannet til at tage sig af alkoholafhængige patienter og deres abstinenssymptomer.

"Der er brug for at gøre det mere prestigefyldt at arbejde med alkoholafhængighed, og jeg tror, at hvis man samlede behandlingen af patienter til af-rusning et centralt sted, hvor personalet var specialuddannet, så kunne man gøre det ordentligt," siger Marianne Gunst-Møller.



HØKEREN
Østkystvejen 342, Voersaa
9300 Sæby
tlf. 98460010
voersaa@adslhome.dk
Åbent hver dag 7,30 – 21,00



PROGRAM

Kl. 14.00:

Ankomst - teltslagning - kaffe/kage.

Kl. 15.00:

Velkommen v/formanden

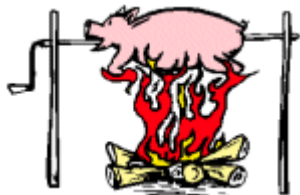
Kl. 15.15:

Speakermøde og børnepasning.

Kl. 16.30:

Socialt samvær.

Kl. 18.00:



Kl. 19.30:

*Underholdning på den store scene.
Herefter officiel afslutning.*

SOMMERFEST 2007

LØRDAG, DEN 18. au-

KUN 150 kr. for voksne, børn under 12 år GRATIS

Tilmelding senest 13. august.

FESTADRESSE: Minnesota Center Damgaard i "PARKEN"
Mariesmindevej 18, Trøderup, 9900 Frederikshavn

For de entusiastiske er der mulighed for at overnatte i "PARKEN" i medbragt telt, regnslag, eller hvad man nu har.



Under hele fester er der:
Kaffe, the, kage og vand af det
gode mærke
AD LIBITUM

Efter afslutningen fyres der op i bålet, og så er der ellers fælleshygge til ud på natten.

Alkoholikere kritiserer behandling

Af Susanne Bloch Kjeldsen, journalist

Promilleproblemer. For lidt medicin og mangel på respekt. **Det er nogle af problemerne i behandlingen af abstinenser, som alkoholikere selv peger på i en undersøgelse.**

Op mod hver anden patient med alkoholproblemer har i en undersøgelse svaret, at de er utilfredse med behandlingen for ab-

stinenser.

Hver fjerde siger, at de har oplevet manglende respekt fra plejepersonalet.

Bag de opsigtsvækkende svar fra alkoholikerne selv står to nyuddannede sygeplejersker Lasse Poulsen og Jakob Abildtrup.

De har interviewet 52 patienter, der inden for de seneste fire år har været indlagt til abstinensbehandling, og som nu får behandling for alkoholafvænnning i Alkoholenheden i Region Hovedstaden.

Interviewene er blevet lavet i forbindelse med de to nyuddannede sygeplejerskers bacheloropgave.

"Det kan sagtens være flere end hver anden patient, der ikke får tilstrækkelig abstinensbehandling. Nogle kan ikke klare den lange ventetid og vælger at gå ned i den nærmeste kiosk og købe to flasker kirsebærvin," siger Lasse Poulsen, der nu er ansat på Bispebjerg Hospital.

I undersøgelsen svarer hver tiende patient, at de har forladt afdelingen alene pga. den lange ventetid.

Ledende overlæge på Alkoholenheden i Region Hovedstaden, Ulrik Becker, peger på flere forklaringer på kritikken af abstinensbehandlingen. "Mange pati-

enter får for lidt medicin til at tage symptomerne, fordi medicinen ikke bliver givet individuelt, men efter firkantede retningslinjer. Vi støder stadig på den holdning blandt sundhedspersonale, at patienterne jo bare kommer igen og igen, og det er bedst ikke at give dem for meget medicin. Det er, som om der er et middelalderligt element af straf i det. Sådan kunne man ikke drømme om at behandle andre typer kroniske patienter," siger Ulrik Becker.

På Skadestuen på Hvidovre Hospital er man i nogle tilfælde begyndt at give medicin, allerede mens patienten venter i venteværelset.

Alkoholenheden i Region Hovedstaden har gang i et forsøg, hvor patienter selv administrerer

Bliv frivillig medarbejder

på

Minnesota Center Damgaard

Kunne du tænke dig at blive frivillig social medarbejder på Minnesota Center Damgaard ?

Vi har brug for nogle glade medarbejdere, der har lyst til at tage en nattevagt i ny og næ, til at hjælpe med det daglige forefaldende arbejde og ikke mindst til socialt samvær med vore patienter.

Har du en "sund" ædruelighed, hører vi gerne fra dig.

Ring og aftal nærmere til:

Minnesota Center Damgaard
98 47 52 72

Vangen El-service

Aut. El-Installatør

Søren Keller

Øksnebjergvej 23 Vangen

9900 Frederikshavn

Tlf. 96211001

IKKE BEDST.
BARE BILLIGST !



deres medicin.

Forsøget er ikke færdigt, men det tyder ikke på, at patienter, der selv administrerer, tager ekstra medicin af den grund.

Hver fjerde patient har i de to sygeplejerskers undersøgelse svaret, at de har oplevet manglende respekt fra sygeplejerskers side.

Netop det område har været i fokus på Psykiatrisk Skadestue på Bispebjerg Hospital.

"Det lyder ikke godt, hvis så mange patienter mener, at de har oplevet manglende respekt. For seks år siden var jeg ikke blevet forbavset, for dengang syntes jeg, der var grundlag for at sige det. Siden har vi arbejdet meget med det, og hvis det stadig gælder, er det helt klart noget, vi fortsat skal have som fokusområde," siger afdelingssygeplejerske Anya Wærum, der udtaler sig med forbehold.

For hun ved ikke, om patienterne i undersøgelsen har været indlagt på Bispebjerg Hospital, og hvilke slags patienter der har medvirket.

"Vi har et af de mest belastede optageområder i landet, patienterne kommer med tårnhøje pro-

miller, og et stigende antal har udviklet delirium tremens, hvilket betyder, at de har drukket i rigtig mange år. Det er en patientgruppe, der er svær at inddrage i behandlingen og tale forebyggelse med. Vi har et helt nyt pilotprojekt i gang, hvor vi i et registreringskema inddrager patienternes egne observationer og samler op, når patienten skal udskrives," siger Anya Wærum.

UDLEJNING

Trådløse mikrofoner

Skal din lokale forening have fest, lave dillefant eller andet, hvor I skal bruge mikrofoner, kan I leje disse hos

Patient og Støtteforeningen Damgaard.

Vi har 8 sæt trådløse mikrofoner, som vi lejer ud til en fornuftig pris.

De kan lejes samlet eller delt, alt afhængig af formålet.

Ring og forhør på tlf.:
98 27 22 70 - 51 35 97 12

LIVET BEHØVER IKKE GØRE ONDT

Misbrug
Stress
Medmisbrug
Sorg
Skilsmisse

Psykiaterapeut

Ole Eriksen

Individuel- og parterapi
Misbrugsrådgivning
Foredrag - Undervisning



Tlf. 98 37 37 77

Konsultation efter aftale - også aften og lørdag

Tak

Til alle nye som gamle medlemmer af Patient og Støtteforeningen Damgaard for Jeres kontingenter og bidrag til foreningen.

Er du ikke allerede medlem og kunne du tænke dig at støtte foreningens gode arbejde blandt alkoholikere og andre afhængige, har vi brug for din støtte.

Du kan ringe til foreningen og få tilsendt indbetalingskort eller, du kan bruge netbank. Så skal du overføre dit kontingent og evt. bidrag til:

Reg. nr. 9024 - Kontonr. 024 56 51066

Kommer du til sommerfest kan du også betale her. Speciel pris til **NYE** medlemmer.

Patient og Støtteforeningen Damgaard

Jørgen Horskjærs Vej 7

9430 Vadum

Tlf. 98 27 22 70

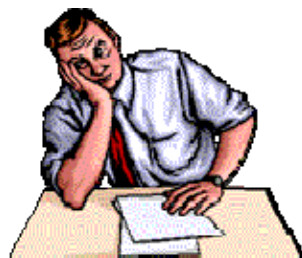
E-mail: info@stfdam.dk

Og så var der lægen, der sagde til sin noget alkoholiserede patient:

-*"Hvis du holder dig fra øl og sprut, vil det sikkert forlænge dit liv."*

Patienten:

-*"Ja, det skal nok passe. I søndags havde jeg ikke en dråbe i huset og det var den længste dag i mit liv!"*



En bedugget herre roder i rendestenen under en gadelygte, og da en betjent spørger ham hvad han roder efter, svarer manden: *"Min gadedørsnøgle."*

Betjenten hjælper ham med at lede, men forgæves.

"Er De sikker på, at De tabte den her?" spørger han til sidst.

"Nej," svarer manden, *"Det var derhenne, men man kan jo ikke se noget derhenne, så langt væk fra gadelygten."*



Det forlyder at den årlige spritrazzia i December måned bortfalder.

- Der vil i stedet blive afholdt juleklip.

ANONYM TELEFONRÅDGIVNING

Har du eller en du holder af problemer med alkohol eller medicin ?

**Ensom - Modløs
- Magtesløs**



**Tirs. - Tors. - Søn.
Kl. 16.00 - 22.00**

**Patient og Støtteforeningen
"DAMGAARD"**

Tlf. 98 27 22 70

www.stfdam.dk

Boganmeldelse.

*Janouch, Katerina: Mit liv med en alkoholiker.
Aschehoug, 2006. 239 sider. (Virkelighedens Verden).
Pris: 229 kr.*

Kan lånes gratis på biblioteket. ☺

Marisa er enlig mor, og hendes liv ligger i faste rammer, da hun møder den meget unge og meget dynamiske Rickard. På trods af, at de er meget forskellige forelsker hun sig dybt. Rickard er flot, udadventt, lever et glamourøst liv og har mange jern i ilden. Han drikker meget, og i starten er Rickard altid fuld, når de mødes. Marisa vælger at ignorere alle advarsler og faresignaler og flytter sammen med ham, og parret får i løbet af få år tre børn sammen. Rickard har store planer, og Marisa lader sig forføre af hans entusiasme. Men alkoholen følger med. Nedturen starter hurtigt, men Marisa holder ud – alt for længe.

I fiktiv form fortæller Marisa om de dramatiske år, hvor alkohol og senere også kokain tager magten og gør Rickard til et dobbeltmenneske. Han optræder udadtil som den charmerende ægtemand og nybagte far, men bag facaderne er Rickard mistænksom, jaloux, uansvarlig og konstant påvirket. Bogen skildrer både Rickards mere og mere ynkelige liv med alkohol, og også, hvordan Marisa og børnene vikles ind i alkoholens spin med løgne, fortællinger, skænderier og vold. Hensigten med bogen er klar: På baggrund af egne erfaringer at delagtiggøre andre i misbrugets forskellige faser og dets ødelæggende virkning på egen selvopfattelse og grænser. Også de pårørende bliver mærkede.

Bogen er en meget personlig fortælling om, hvordan det er at se magtesløs til, mens det menneske, man elsker langsomt, men sikkert går til grunde.

Tove C.

Vært: *Ole Eriksen*

Aarestrup

Forsamlings- og Kulturhus

Selskabslokaler & Diner-Transportable

Haverslevvej 95 - Aarestrup
9520 Skørping
Tlf. 98 37 53 88
www.aarestrup-forsamlingshus.dk

KOM IND ELLER RING 98420666

og få en snak med en af vore
12 dygtige medarbejdere.
De står klar til at yde en god service



Tove



Lindy



Peter



Ann-
Katrine



Lasse



Susanne



Henriette



Hanne



Henning



Jonna



Heintz



Dorte

Kik ind eller ring 98 42 06 66 og få en snak

Engsig

Danmarksgade 53 • Frederikshavn
Tlf. 98 42 06 66 • www.engsig.dk
E-mail: engsig@engsig.dk

Alt til kontoret • erhverv og privat