

Patient og Støtteforeningen

"DAMGAARD"

Medlemsblad



Juli 2004

nummer 30

Årgang 12

Nyt fra redaktionen.

Så lykkedes det. Et år, hvor medlemsbladet udkom hele 4 gange.

Det er en dejlig fornemmelse at sidde med. Det er meget lang tid siden, jeg har kunnet skrive i denne spalte med god samvittighed.

Årsagen hertil er ikke mindst de indlæg der er kommet fra I læsere. Det er ikke væltet ind med indlæg, men der er dog kommet nogle.

Det skal I have en meget stor tak for. Uden Jeres indlæg, er det ikke sikkert, at bladet var udkommet hele 4 gange.

Kan dette være en opfordring/udfordring til alle Jer der sidder og har noget på hjertet?

Fat derfor pennen og skriv til bladet. Alt har interesse. Stort som småt.

GOD SOMMER

Flytning

Er du flyttet siden sidst, eller skal du flytte, vil det være en god ide at melde flytning til foreningen. Forudsat, at du fortsat vil modtage medlemsbladet, naturligvis.

På alle landets posthuse kan man gratis få postkort, med porto, til dette formål. Du skal kun skrive din nye adresse på kortet, og derefter lægge det i postkassen, så ordner Post Danmark resten.

Ny adresse og indlæg sendes til nedstående adresse eller e-mail.

**Patient og Støtteforeningen
"DAMGAARD"**

**Jørgen Horskjærs Vej 7
9430 Vadum
Tlf. 98 27 22 70
www.stfdam.dk
E-mail; info@stfdam.dk**

Vangen El-service

Aut. El-Installatør

Søren Keller

Øksnebjergvej 23 Vangen

9900 Frederikshavn

Tlf. 96211001

**IKKE BEDST.
BARE BILLIGST !**



Læs inde i bladet:

Generalforsamling	side 3
Sommerfest 2004	side 4
Teaterselskab	side 5
Indbydelse	side 6
Personlig beretning	side 8
Nyt på Damgaard	side 10
Sidste års fest	side 11



KØBMANDEN

v/ Peer Risager
Østkystvejen 342, Voersaa
9300 Sæby
Tlf. 98 46 00 10
Åben alle ugens dage.

Indkaldelse til Generalforsamling

Lørdag, den 31 juni kl. 12.30

er der generalforsamling i

Patient og støtteforeningen Damgaard.

Generalforsamlingen afholdes umiddelbart inden sommerfesten i "Parken" på Minnesota Center Damgaard, med dagsorden iflg. vedtægterne.

På valg til bestyrelsen er i år:

Ole, Lone, Karl, Tove og Peter

Forslag til generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 20 juli.

Vil du være med til at have indflydelse på foreningens arbejde så mød op til denne generalforsamling.

Bestyrelsen

Sommerfest 2004.

Nu er den lige om hjørnet. Om en lille måned går det løs igen. Denne tilbagevendende begivenhed som alle har gået og ventet spændt på i et helt år. **Lørdag, den 31 juli sker det.**

Sommerfesten på Damgaard.

Der er lagt op til alletiders sommerfest i år. Vejret kan kun blive bedre end sidste år, og hvis underholdningen holder standarden kan det kun blive alletiders fest.

Det eneste der kan gå galt er, hvis der ikke kommer gæster.

Det er vi nu ikke nervøse for vil ske. Der har allerede været stor interesse for festen, blandt nye og gamle.

Gennem de sidste mange år har konceptet ved sommerfesten været nogenlunde det samme, hvilket har været en stor succes. Derfor er der heller ingen planer om at ændre på det.

Festen i år kommer til at ligne de øvrige.

Vi lægger ud med teltslagning m.m. kl. 14.00. Herefter følger velkomst - speakermøde - børnepasning - socialt samvær - spisning - underholdning og afslutning.

Hele programmet kan ses på mid-

tersiderne.

Efter speakermødet, er der som sædvanligt socialt samvær, med mulighed for at hilse på gamle medpatienter, og naturligvis også nye.

Der vil blive solgt amerikansk lotteri, med fine gevinster.

Spisningen er der ikke meget at sige om. Den består naturligvis af bålsteget gris. Hertil er der tilbehør i form af flutes, salat og kartoffelsalat.

Underholdningen står det nystiftede "Damgaardske Teaterselskab" for. De har lovet en ny opsætning af sidste års succes "Da Jeppe Blev Bjerget".

Der er skrevet lidt om og videre på stykket, og det skulle efter sigende være mindst lige så godt som sidste år. Læs i øvrigt anmeldelse på stykker andetsteds i bladet.

Umiddelbart efter underholdningen, slutter den officielle del af festen med fællessang, hvorefter festen fortsætter til ud på natten.

Prisen er den samme som sidste år. 150 kr. pr. deltager - børn under 12 år GRATIS.

Så til Jer der har lyst til at opleve dette: **"Husk telt"**. Der er plads til ovenatning på festpladsen.

Hilsen Festudvalget



Det Damgaardske Teaterselskab.

Som omtalt i sidste nummer, gik man og barslede med at stifte et teaterselskab, for måske at kunne få lidt offentlig støtte til fremtidige forestillinger.

Dette er nu en realitet.

Tirsdag den 6. April afholdtes stiftende generalforsamling i Det Damgaardske Teaterselskab. Generalforsamlingen blev holdt i Voldgade 6, Frederikshavn

Til generalforsamlingen var der mødt ni personer, der alle meldte sig ind i selskabet.

Ole Eriksen bød velkommen og berettede om baggrunden for at oprette et teaterselskab, hvorefter der blev taget hul på dagsordenen.

Ole Eriksen blev valgt til dirigent.

Der var blevet lavet et udkast til vedtægter af Ole Eriksen. Disse var en kombination af vedtægterne fra hhv. støtteforeningen og institutionen.

Efter nogen snak frem og tilbage

blev vedtægterne vedtaget.

Til bestyrelse blev foreslået og valgt:

Ole Thestrup, der på forhånd havde givet tilsagn om sin deltagelse. Yngve Rasmussen, Karl Skaarup, Anette Godsk, Ole Eriksen

Til revisor blev Steen Godsk valgt.

Som suppleanter blev valgt: Jonna M. Hansen, Ingelisse Heftholm og Linda Ladefoged.

Ud over de tilstedeværende, indtelefonerede yderligere seks mennesker deres tilsagn om medlemskab, således der allerede efter generalforsamlingen var femten medlemmer i selskabet.

Alle der ønsker at støtte selskabet med et medlæmsskab, kan melde sig ind i selskabet til sommerfesten på Damgaard. Her vil teaterselskabet være tilstede for indmelding.

Kontingentet blev fastsat til 50 kr./årligt.

Det Damgaardske Teaterselskab

Er livet lidt besværligt ??

Individuel og parterapi/rådgivning
Ring og aftal tid:



Ole Eriksen
Psykoteraapeut, familie / parterapeut
Tlf. 51 35 97 12

SOMMERFEST 2004

Lørdag, den 31. juli

Tilmelding senest 26. Juli på tlf. 98 47 52 72 - 98 27 22 70 - 21 40 39 02

PROGRAM

Kl. 14.00:
Ankomst - teltslagning - kaffe/kage.

Kl. 15.00:
Velkommen v/formanden

Kl. 15.15:
Speakermøde og børnepasning.

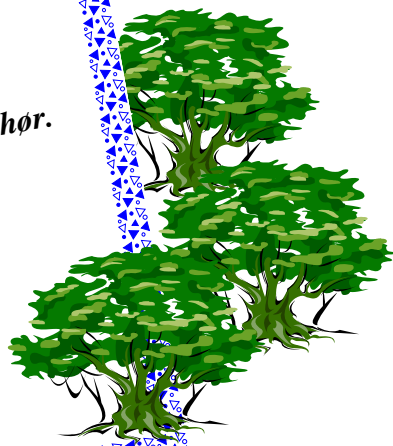
Kl. 16.30:
Socialt samvær.

Kl. 18.00:
Spisning: Bålstegt svin m/tilbehør.

Kl. 19.30:
Underholdning på den store
scene.
Herefter officiel afslutning.



Under hele fester er
der:
Kaffe, the, kage og vand af
det gode mærke



HUSK at medbringe borde og stole.



Efter afslutningen fyres der op i bålet, og så er der ellers fælleshygge til ud på natten.

For de entusiastiske er der mulighed for at overnatte i "PARKEN" i medbragt telt, regnslag, eller hvad man nu har.



FESTADRESSE: Minnesota Center Damgaard i "PARKEN"
Mariesmindevej 18, Trøderup, 9900 Frederikshavn

Weekendkursus for pårørende

Det var med meget blandede følelser spænding og forventning at jeg skulle af sted fredag eftermiddag.

Hvad skulle der ske? Hvad ville jeg få ud af kurset? Ville det gavne mig at deltage? Hvem kom der uden mig? Men jeg må sige at det blev meget positivt.

Vi kom næsten samtidigt alle sammen. Vi blev derefter delt ud på værelserne, hvor vi boede to og to sammen. Det er jo lidt spændende - hvem bliver det jeg skal bo med?

Vi spiste derefter en dejlig aftensmad, hvor vi lærte hinanden lidt bedre at kende.

Derefter så vi en videofilm med en mor som var alkoholiker.

Jeg må sige, at vi alle sad og kunne nikke genkendende til mange ting som foregik på filmen. Vi sad og sludrede lidt om filmen inden det blev

DET LOKALE RENGØRINGSFIRMA

- ★ Kontorrensning
- ★ Butiksrensning
- ★ Rensning efter håndværkere
- ★ Rensning efter firmafester
- ★ Rensning af dødsbo
- ★ Ferieafrensning

Finlandsvej 12, 9900 Frederikshavn



RENGØRING
98 43 14 08

sengetid.

Lørdag skulle vi have teori på programmet, hvor vi hørte om, at det at være alkoholiker er en sygdom. Det blev fortalt så vi alle kunne forstå at det er det.

Jeg må sige at det var virkelig godt at høre om, og jeg fandt ud af at det er jo ikke kun er mig, der har en mand der drikker og det ikke er min eller en andens skyld men kun ham selv.

Jeg vil sige at den lørdag bliver der puttet utrolig meget ind i ens hoved.

Jeg lærte også at det kan være godt at sætte sig og skrive både om problemet eller til sig selv eller bare om hvordan jeg har det lige nu.

Vi kom selvfølgelig også meget ind på, hvordan vi hver især havde det og hvordan vi levede med en alkoholiker. Hvad vi gjorde for os SELV. Det er jo en utrolig vigtig del af det.

Vi glemmer jo os selv. Vi tror at vi er så stærke.

Om aftenen kom der en kone til en alkoholiker og fortalte om, da hun fik sin mand hjem fra Damgaard.

Det var jo det der fangede mine tanker, hvordan er det at få sin mand hjem. Vil jeg kunne lære at stole på ham igen. Det kunne jeg heldigvis.

Så blev der tid til at sove, men der blev også tid til at sludre om dagen der var gået med sin sovekammerat. Det var faktisk rigtig dejligt, men nu er hovedet også fyldt helt op. Det trængte til at sove.

Søndag blev der igen fyldt godt op i hoved og tanker. Vi havde lørdag skrevet et brev til vores kære. Nogle blev læst op. Jeg må sige at det rørte mig meget, når de blev læst op.

Vi snakkede meget om følelser og den sorg der følger med at bo sammen med en alkoholiker.

Jeg vil sige til alle der har pårørende der kan komme med på weekend kursus. Gør det. Det er virkelig godt. Vi kan hjælpe og bruge hinanden og støtte hinanden det er dejligt.

Jeg vil ønske alle held og lykke og rigtig god vind fremover.

*hilsen Ulla
kone til en tørlagt alkoholiker*

Offentligt tilskud

Tro det hvem der kan.

Patient og Støtteforeningen Damgaard har fået offentligt tilskud.

Først på året ansøgte foreningen Nordjyllands Amt's Social og psykiatriudvalg om økonomisk støtte til indkøb af lydanlæg til scenen i "Parken".

Vi søgte om et beløb på ca. 30.000 kr., og havde ikke de store forventninger om at få del af "kagen".

Men så i maj måned kom den store overraskelse. Vi var blevet tildelt 15.000 kr.

Så nu har vi penge til lidt lydudstyr. Dette vil der være mulighed for at låne/leje ud til formål der harmonerer med foreningens vedtægter.

Bliv frivillig medarbejder

på

Minnesota Center Damgaard

Kunne du tænke dig at blive frivillig social medarbejder på Minnesota Center Damgaard ?

Vi har brug for nogle glade medarbejdere, der har lyst til at tage en nattevagt i ny og næ, til at hjælpe med det daglige forefaldende arbejde og ikke mindst til socialt samvær med vore patienter.

Har du en "sund" ærdelighed, hører vi gerne fra dig.

Ring og aftal nærmere til:

Minnesota Center Damgaard

98 47 52 72

Nyt på Minnesota Center Damgaard

Der har i nogen tid været talt meget om at udnytte Minnesota Center Damgaard's hus i Frederikshavn noget mere.

Derfor har vi besluttet at forsøge, om vi kan samle mennesker nok til at afholde to weekend kurser først på efteråret.

Viser det sig at der er tilslutning nok til disse kurser er vi parate til at gentage dem senere på året.

Da der er tale om et lille forsøg, bliver prisen også derefter.

Derfor har vi en introduktionspris på kun 650 kr. pr. deltager. Prisen inkluderer fuld forplejning og overnatning i Voldgade 6.

Begge kurser starter lørdag kl. 10.00 og slutter søndag kl. 16.00.

GAVEARTIKLER

mønter - stickers
kameler - sommerfugle
litteratur
og meget andet



Telefon 5629 2100

Mobil 4014 0686

Fax nr. 5629 2101

E-mail: 24sport@mail.dk

Lør/søn den 4 og 5 september:

Personlig udvikling for medafhængige

Kursets formål:

Personlig indsigt og nye muligheder i alle livets forhold.

Bedre relationer til andre mennesker.

Mere selvværd og tilfredshed.

FRIHED.

Tilmelding senest 27. August

— 0000 —

Lør/søn den 2/3 oktober:

Assertion og kommunikation i misbrugsfamilien.

Kursets formål:

- at kunne udtrykke sig frit, tale direkte, ærligt og åbent.

- at turde stå ved sine egne holdninger.

- at udvikle rummelighed og tolerance.

- at være tro mod sig selv.

Tilmelding senest 24 september

For at kunne gennemføre kurserne er det nødvendigt med min. 8 deltagere.

Tilmelding til kurserne kan ske på Minnesota Center Damgaard.

Tlf. 98 47 52 72 ell. 21 40 39 02

Om sidste års sommerfest

Jeg har samlet lidt anmeldelser fra de store aviser herovre på Sjælland, det ser sandelig flot ud.!

Også jeg må slutte mig til anmeldelserne, ikke bare roser til stykket, men også roser for en særdeles smuk og dejlig dag.

Det er altid rart at være samlet en stor flok, der alle har fælles omdrejningspunkt.

Også rart at mærke denne tryghed hos hinanden, vi er ikke alene, vi holder sammen, hjælper hinanden og tror på hinanden.

Når stykket som tema havde Jeppe forfald, behandling og ædruelighed, så var vi mange der følte os solidariske med Jeppe, kunne genkende Jeppe følelser og reaktioner. Heldigvis var Jeppe skildret med megen humor, til tider meget sort humor.

Vi fik ikke så meget indblik i Perilles tanker og følelser, men det kompenserede Anja for med sin speak omkring, hvordan det var at være barn af en alkoholiker.

Det var stort! Stort af Anja at lade os få indblik i hendes liv. Det kostede tårer at være tilhører, men vi blev så sandelig beriget.

Jeg fik lov til at hjælpe lidt med instruktionen og fik lov til at trutte dagen af – den dag var mange trut værd.

Jeg (og mine) siger TAK, jeg (vi)

glæder os allerede til næste års sommerfest

Ole Th.

Holbæk Fjord Avis:

På en scene midt i en jysk skov blev lørdag den 26. juli opført stykket "Da Jeppe blev bjerget". Et genialt stykke, der tager fat på et af samfundets største problemer: alkoholisme. Skuespillerne, der alle er amatører fik på smukkeste vis formidlet konflikterne omkring alkoholisme.

Næsavisen:

Stor kunst midt i skovens dybe, stille ro. Det var en stor oplevelse at se "Da Jeppe blev bjerget", man blev rigere i sjælen. Stykkets tekst og musik er forfattet af Yngve, der bestemt må betegnes som noget af et geni. Også på scenen brillerer Yngve som indehaver af hovedrollen. Han gør det meget flot ligesom de øvrige medvirkende.

Markeslev og Omegns Avis:

Et yderst spændende stykke "Da Jeppe blev bjerget" havde den 26/7 premiere i Guds frie natur ved Damgården. Både skribent, aktører, teknik og instruktion var på amatørbasis, men overgik alligevel langt mere kongelige fremførte stykker. Der var dybde, alvor, galgenhumor og stor indsigt og forståelse for emnet alkoholisme. Man lærte meget af stykket og fik så sandelig noget at tænke over.

Velkommen



... hos expert Aalborg

Nytorv 11 - 9000 Aalborg -
Tlf. 98 13 73 00 - Telefax. 98 12 13 91