

Patient og Støtteforeningen

"DAMGAARD"

Medlemsblad



April 2004

nummer 29

Årgang 12

Nyt fra redaktionen.

Foråret venter forude, og det lader du til det i år kommer til tiden.

Til dette nummer af medlemsbladet har vi modtaget nogle interessante indlæg. Dem vil vi meget gerne have flere af. Så fat pennen, kom ud af buksen og send dit helt specielle indlæg til nedstående adresse.

Næste nummer forventes at udkomme 1. Juli 2004.

Deadline for indlæg til dette nummer er 15 juni.

Fra redaktionen ønsker vi alle vore læsere og annoncører en

Glædelig Påske

Patient og Støtteforeningen
"DAMGAARD"
Jørgen Horskjær Vej 7
9430 Vadum
Tlf. 98 27 22 70
www.stfdam.dk
E-mail; info@stfdam.dk



Vangen El-service

Aut. El-Installatør

Søren Keller

Øksnebjergvej 23 Vangen

9900 Frederikshavn

Tlf. 96211001

IKKE BEDST.
BARE BILLIGST!



Flytning

Er du flyttet siden sidst, eller skal du flytte, vil det være en god ide at melde flytning til foreningen. Forudsat, at du fortsat vil modtage medlemsbladet, naturligvis.

På alle landets posthuse kan man gratis få postkort, med porto, til dette formål. Du , og derefter lægge det i postkassen, så ordner Post Danmark resten.

Ny adresse og indlæg saendes til nedstående adresse eller e-mail.

Redaktionen ønsker alle vore læsere en

GOD PÅSKE

Det Damgaardske Teaterselskab.

Som alle, der var mødt op til sommerfesten 2003, så var det nogenlunde de samme mennesker der stod på scenen, som i 2002. Jeg kan sige at alle deltagere, både i 2001, 2002 og 2003, har haft nogle hyggelige, sjove og til tider meget intense timer sammen.

Disse herlige oplevelser har vi længe haft et ønske om at fortsætte.

Derfor blev vi også, i foråret 2003, enige om at kalde os for "Det Damgaardske Teaterselskab". Så havde vi noget at holde os selv fast i.

Hele foråret 2003 mødtes vi jævnligt for at sætte underholdningen sammen til årets sommerfest.

Vi startede i marts måned, hvor Yngve havde lavet et oplæg til det, der med tiden skulle blive til miniserialen "Da Jeppe Blev Bjerget".

En weekend i marts bookede (GRATIS) vi os ind i et sommerhus på vestkysten, hvor vi kunne arbejde i fred og ro. Der blev arbejdet, til tider meget ihærdigt, med udkastet. Roller



blev fordelt og vi havde de første læseprøver.

Alle havde en meget givtig weekend.

Herefter mødtes vi jævnligt og udviklede stykket til det i oplevede til sommerfesten. I alt blev det til ca. 15 gange vi mødtes og øvede.

Derudover blev der lagt mange timer i opbygningen af den nye "Store Scene" i "parken" på Minnesota Center Damgaard. Her var mange hjælpere tilstede.



I flæng kan nævnes: Søren, Yngve, Jonna, Bodil, Michael, Anders, Ole, Anette, Karl, Ole Th., Bent m.fl. Flere patienter hjalp også til i deres sparsomme fritid. Alle skal herfra have en meget stor tak.

Efter opførelsen af "Jeppe" opstod der et tomrum. Hvad skulle vi nu få tiden til at gå med. Hvor skulle finde alt det sjove vi havde haft sammen.

"Ingen problem", sagde Bodil. "Jeg kender en, der arbejder i Sund By Frederikshavn. Jeg spørger om de vil være med til at vi opfører "Da Jeppe Blev Bjerget" i forbindelse med

uge 40".

Lederen af Sund By Frederikshavn, Britta Olson var helt vild efter at deltage. I løbet af kort tid havde hun arrangeret tid og sted for opførelsen.

Det var i første omgang meningen at vi skulle opføre stykket i Maskinhallen, men efter nærmere eftersyn, blev det besluttet at flytte forestillingen til Gymnasiet i Frederikshavn, hvor der var bedre scene og lyd.

Britta Olson sørgede for reklame og øvrig markedsføring af forestillingen.

Vi fik selv Ole Thestrup til at skrive et udkast til en pressemeddelelse.

Forestillingen løb af stabelen i uge 41, og blev overværet af små 200 mennesker, hvoraf de fleste havde betalt 30 kr. i entré.

Efter forestillingen talte vi "skuespillere" med tilskuerne og vi fik stor applaus og roser for forestillingen.

Denne oplevelse gav os mere blod på tanden og vi talte om at turnere med stykket.

Der havde været en føler ude på Café VæXt i Aalborg, hvor man var interesseret i at få stykket opført. Det var dog for tæt på julemåneden til at vi kunne overskue endnu en forestil-

ling inden nytår.

Det blev derfor besluttet at vente til først i det nye år. Datoen blev fastsat i samarbejde med Café VæXt til den 16. januar.

Det lykkedes at få Ole Thestrup til



at komme og holde oplæg til forestillingen.

Der var ikke meget scene på Café VæXt, men alle var enige om, at det kunne gennemføres.

Igen fik vi stor succes med "Jeppe". Der var fuldt hus. Ca. 80 tilskuere overværede musicalen.

Efter forestillingen mødtes hele holdet hos Anette, hvor Støtteforeningen var vært ved lidt godt smørrebrød.

Alle havde haft en pragtfuld oplevelse. Det var anderledes at optræde så intimt med publikum så tæt på.

Vi aftalte efterfølgende at folk i Himmerland også skulle have en mu-

lighed for at se Jeppe blive bjerget.

Jeg har en bekendt, der bestyrer forsamlingshuset i Aarestrup (det ligger mellem af Års og Støvring), og vi havde, før jul, talt om at lave et arrangement først i det nye år.

Det blev aftalt at Jeppe skulle bjerget endnu engang. Denne gang i Aarestrup Forsamlingshus.

Onsdag den 10. marts skulle slaget stå.

Der blev delt plakater ud i alle byerne omkring, ligesom der kom pressemeddelelse og annoncer i hhv. Års Avis og Støvring Folkeblad. Der blev averteret med en entré på 40 kr., inkl. kaffe og kage.

Vi var alle meget spændte på, hvordan stykket ville blive modtaget i Himmerland.

Hvor mange ville komme og se stykket?

Ville der overhovedet komme nogen?

Mange spørgsmål meldte sig.

Hvad med lys og lyd?

Inden forestillingen havde Ludvig, undskyld Karl inviteret på smørrebrød i anledning af hans nylige runde fødselsdag.

Tillykke.

Her talte vi lidt om fremtiden for teatertruppen, og forventningerne til aftenens forestilling.

Vi var lidt uheldige med valget af dato.



Samme aften var der flere arrangementer i omegnen, om den nye kommunalreform.

Dette havde vi ikke kunne forudse, og det havde helt afgjort en indflydelse på, hvor mange mennesker der mødte op.

Der mødte alligevel ca. 50 mennesker op til forestillingen, og igen havde vi succes.

Der var lidt problemer med teknikken i begyndelsen, men efter første scene kørte det bare derudad.

Efter foredrag og forestilling talte vi medvirkende med tilskuerne, og der var flere der var interesserede i at høre om det arbejde vi havde lagt i forestillingen.



Igen en forestilling hvor vi alle fik en god oplevelse.

Dette hektiske år, har sat en masse tanker i gang hos de involverede.

Det har kostet Patient og Støtteforeningen Damgaard en del penge.

Samtidig har foreningen og ikke mindst Minnesota Center Damgaard, fået en hel del positiv reklame.

Forestillingerne har givet et mindre overskud, men udgifterne til sommerfesten var større. Så alt i alt er det ikke blevet til overskud.

Nye medlemmer har det heller ikke rigtigt givet. Helt konkret har foreningen indtil dags dato fået eet nyt medlem efter vore forestillinger.

Al denne usikkerhed om fremtiden har teatertruppen nu besluttet at gøre noget ved.

Vi stifter simpelthen officielt "Det Damgaardske Teaterselskab".

Andetsteds i bladet er der indkaldelse til stiftende generalforsamling.

Hvorfor nu det ? Hvorfor stifte endnu en forening ?

Helt enkelt fordi mulighederne for at få offentligt tilskud er ikke så lidt nemmere.

I en teaterforening vil der være mulighed for at få tilskud fra folkeoplysningsmidlerne.

Det eneste der kræves for at få tilskud er, at der i foreningen er mindst 5 betalende medlemmer.

Vi håber dog på langt flere med-

lemmer, da kontingenetet ikke bliver sat ret højt.

Der har været talt om et kontingent på 50 kr./årligt.

På den stiftende generalforsamling skal der udarbejdes vedtægter for "selskabet", og ikke andet.

Vi vil derfor opfordre alle, der har en interesse i at få denne forening godt i gang, til at møde talstærkt op.

Den stiftende generalforsamling er berammet til tirsdag, den 6. april kl. 19.00, i Voldgade 6, Frederikshavn.

I Patient og Støtteforeningen Damgaard er vi klar over den sene indkaldelse, men det skyldes, at fristerne for ansøgninger er tæt på, samtidig med, at der går lidt tid med at blive godkendt til tilskud.

Vi håber I vil være overbærende og alligevel afse denne aften i "den gode sags tjeneste". Så kan vi muligvis allerede få tilskud til årets forestilling ved sommerfesten på "Damgaard".

Jeg kan i øvrigt meddele, at det er lykkedes at "head-hunte" Ole Thestrup til bestyrelsen, evt. formand. Det betyder at vi en "kransekagefigur" fra begyndelsen.

Om det har nogen betydning for fremtiden vides ikke, men vi kan altid håbe.

På gensyn den 6. april kl. 19.00.

Ole Eriksen



1 AF DE FRISKE BUTIKKER

KØBMANDEN

v/ Peer Risager
Østkystvejen 342, Voersaa
9300 Sæby
Tlf. 98 46 00 10
Aben alle ugens dage.

INDKALDELSE

til
STIFTENDE GENERALFORSAMLING
i
"Det Damgaardske Teaterselskab"

Tirsdag, den 6. April 2004, kl. 19.00

Afholdes Stiftende Generalforsamling

i
"Det Damgaardske Teaterselskab"
med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Foreningens vedtægter
3. Valg til bestyrelse
4. Valg af revisor
5. Valg af suppleanter
6. Eventuelt

Den stiftende generalforsamling afholdes i Voldgade 6, Frederikshavn
Efter den stiftende generalforsamling serveres der kaffe og kage.

VEL MØDT

Sommerfest 2003.

Så var dagen atter kommet, hvor den årlige sommerfest på Minnesota Centre Damgaard skulle afholdes.

Vi venter spændt på hvert år hvor-dan vejret ville arte sig.

Da vejrprofeterne havde lovet regnbyger, havde vi indkøbt små pavilloner, og det var godt for der blev brug for dem.

Men dog kun i starten af dagen.

Vi startede dagen med generalforsamling i Patient og Støtteforening Damgaard. Derefter var der velkomst med kaffe og kage.

En stor tak til dem som havde bagt kage.

Der var stort fremmøde. 110 voksne og 15 børn.



Til vores speakermøde havde vi fået Anja til at speake. Det gjorde hun fantastisk godt. Ikke eet øje var tørt.

Hermed stor tak for det Anja.

Det var godt gået. Så var der tid til snak omkring ved bordene.

Grisen var nu stegt og vi skulle

alle have lidt at spise.

Vi ventede nu spændt på hvad der skulle ske på scenen, som var blevet bygget op i løbet af sommeren.

”Det Damgaardske Teaterselskab” skulle opføre ”Da Jeppe Blev Bjerget”, skrevet af Yngve R. og instrueret af Ole Thestrup.



Jeg må sige, det var en oplevelse over alle grænser.

Et virkeligt flot stykke arbejde ”skuespillerne” havde lavet. Jeg tror alle havde en rigtig god oplevelse.

Jeg véd, at ”skuespillerholdet” har været ude at opføre stykket rundt omkring i (Nordjyl)landet og det har været en oplevelse for dem.

Nu var dagen ved at være slut og vi sluttede af med at synge ”I Skovens Dybe Stille Ro”, hvor Ole Thestrup spillede trompet.

Tak for det Ole.

Endnu en uforglemmelig dag var slut.

Jeg vil hermed sige tusind tak til

alle dem, der var mødt op og gjorde denne dag til noget særligt.

Tak til aktørerne på scenen for et godt stykke arbejde. Jeg véd I har brugt mange fritimer på at få dette stykke op at stå. Men I gjorde det skide godt.

Tak for det.

Jeg håber vi ses igen den 31/7 2004 til dette års sommerfest.

God sommer.

E.E.



Ja, det gjorde ondt !!!

Ja, det var så 3. gang jeg så Mini-musicalen ”Da Jeppe Blev Bjerget”.

Og atter blev jeg dybt berørt. - Ja, det gjorde faktisk helt ondt ind i sjælen.

Når jeg ser Jeppe stå oppe ved baren og råber op om at få endnu en omgang og bare kaster sig rundt med pengene, kommer jeg selv til at tænke på min egen aktive periode.

Øl havde jeg altid råd til, da kunne jeg også bruge pengene som Jeppe gør, altid råd til en omgang mere, det var jo ikke nødvendigt at bruge penge på familien, hvis familien endelig gjorde oprør, var der jo god grund til at fortsætte med at drikke, - eller havde vi ikke pengene ????

Ligeledes gør det ondt når jeg kaster blikket på de to kvinder på værts-huset som sidder ved bordet og rafter og der flyder med øl flasker, ja faktisk minder det mig om min tid hvor jeg har siddet nøjagtig i samme situation, og hvor mange gange har jeg ikke ringet efter min kæreste, ja som jeg tog som en selvfølge, at hun selvfølgelig bare ventede til at jeg var færdig – færdig med hvad ??? Færdig med at drikke, ja, men kun til jeg kom hjem, så kunne jeg klare en mere, eller færdig når pungen var tom, eller når jeg sad og var den sidste tilbage.

Men hvorfor gør det ondt at blive konfronteret med fortiden, jeg kan jo identificere mig med Jeppe og de 2 kvinder, sådan har jeg også været, men det er jo snart 4 år siden jeg var i behandling og kom ud at mit alkohol misbrug, - jeg har det godt både med mig selv, men sandelig også med mine nærmeste – er det fordi, jeg er bange for at jeg tager et tilbagefald, skyldfølelse, dårlig samvittighed.

Ja, det har givet mig stof til eftertanke, men det må være godt for mig, at blive konfronteret med min fortid, så jeg ikke glemmer hvor jeg kommer fra.

Aftenen var for mig næsten som et AA-møde – hvor Jeppe kom ud af sit misbrug og sluttede syngende med sindsro bønner.

Tusind tak for endnu en god aften og tak til jer skuespiller som har brugt meget tid på stykket og er med til at udbringe et godt budskab!!!!

Eddy.

Minnesota Center Damgaard's Familieafdeling

Hej !

Ja, så er det vis på tide med et lille indslag fra "Familieafdelingen" på Minnesota Center Damgaard. Jeg, "Susanne", har lige været på kursus på "Majorgården", et behandlingshjem på Sjælland.

Kurset handlede om medafhængighed.

Som de fleste nok ved, er det som at få en sprøjte med ny energi, ny inspiration og viden, når man har deltaget i et kursus.

For det første, ligger Majorgården helt ned til Øresund.

Bare udsigten, det at sidde og kigge over til vores naboland Sverige og se det svenske slot.

Se den livlige skibstrafik på Øresund, ja bare det at se ud over havet, at høre lyden fra bølgerne, og duften af hav, er jo i sig selv fantastisk og utrolig energigivende.

Med hensyn til inspiration og viden var forskellen mest indpakningen og serveringen.

Noget gav nye ideer, men det me-

ste syntes jeg, vi selv gør ligeså godt eller endda bedre.

Så selve indholdet ligner vores eget familieprogram, hvilket måske ikke er så mærkeligt, da det jo handler om det samme.

Netop ! Medafhængighed.

At hjælpe pårørende, venner o.s.v. til en afhængig (alkoholiker). Det vil sige at få åbnet op for "Den store hemmelighed".

At bryde benægtelsen og løgnene - at få ærligheden og virkeligheden frem i lyset, så der er noget at forholde sig til og arbejde med.

Der er dog en enkelt ting i det Majorgården formår i forhold til Damgaard", som har givet stof til eftertanke.

Majorgården har en familieafdeling, der tilbyder et 4 dages kursus for pårørende, venner o.s.v.
Uge 1 fredag "rådgivning".
Uge 2 onsdag, torsdag, fredag "pårørende kursus".

Tænk sig !

4 almindelige arbejdsdage kan man få pårørende, venner o.s.v. til at deltage i. Der deltager ca. 15 - 20 pers. hver uge.

Er livet stadig lidt besværligt ??

Individuel og parterapi/rådgivning
(kan evt. foregå i hjemmet)

Ring og aftal tid:

Ole Eriksen

Psykiater, familie / parterapeut

Tlf. 51 35 97 12



Hvordan ?

Vi investerer gerne 50 -75.000. i alkoholikeren, men hvad med os selv , hvad er VI værd?

Er de derovre mere villig til at investere tid og penge på sig selv, og det at have /få det godt.

Er de derovre bedre til at bryde benægtelsen, så de bliver klar over, de har brug for hjælp.

Er de derovre villig til at indrømme, man ikke behøver at kunne, skulle og ville alting selv - at det er okay at bede om/få hjælp.

De holder kurser mod betaling fra 6.000.- 9.000,- endda med ventelister.

For hvem:

Pårørende grupper.

Voksne børn opvokset i misbrug / dysfunktionelle familiemønstre.

Teenage - grupper.

Børne - grupper.

Hvordan kan de få så mange til at deltage i forhold til os ??

Og hermed tilbage til os og slut med Majorgården.

Damgaard's familieafdeling har faktisk en masse gode tilbud for pårørende, venner o.s.v. til den afhængige (alkoholikeren).

Men vi har haft svært (er blevet bedre, men stadig ikke gode nok), ved at få pårørende til at deltage i disse.

Hvorfor??

Jeg vil fortælle lidt om disse tilbud og hvad der tilbydes på dem.

Hver 4. søndag fra kl. 10:00 - ca.15:30 tilbydes på Damgaard.

Rådgivning for pårørende der har en i behandling.

Her fortælles om sygdomsbegrebet alkoholisme, familiens påvirkning og hvilke muligheder/tilbud familien har for at komme videre. Der er plads til evt. spørgsmål o.m.a. Forplejningen sørges der for.

Ugen efter fredag - lørdag - søndag afholdes kursus for pårørende.

Start fredag kl.17:00 - til ca. 14:00 søndag. Dette foregår i Voldgade 6, Frederikshavn.

Har man/har haft en i behandling på Damgaard, er kurset gratis.

For andre interesserede er prisen 2500,- forplejning, overnatning, materiale inkl. På disse kurser undervises i relevante emner som med - afhængighed, tilbagefald/hjemkomst, følelser samt redskaber til at komme videre o.m.a.

Responsen fra deltagerne er rigtig god. Der er selvfølgelig også kritik, hvilket kun er positivt, da det gør, at vi hele tiden skal tage op til revision, om det vi gør, er godt nok eller tingene kan gøres bedre/anderledes.

Et andet tilbud er hver torsdag fra kl.19:00- ca. 21:00.

Der er der familiebehandling for pårørende, venner o.s.v.

Dette foregår også i Voldgade 6,

Frederikshavn.

Alle er velkomne, også „de gamle” der har lyst/brug for at kigge forbi.

Her tages emner op, som at give slip, at sætte grænser og vi snakker følelser som vrede, skyld/skam og selvværd.

Vi ser også film o.m.a.

Det er gratis for alle, der har haft en i behandling.

Som noget nyt holdes et teenagekursus.

Det håber vi selvfølgelig bliver en succes, så det fremover bliver en fast del af Damgaard's tilbud.

Vi prøver også at få uge - kurser op at stå.

Med start mandag - fredag , min. 6 pers.

Pris for sådan en uge vil blive, alt inkl. 5000,- kr.

Hvis nogle skulle være interesseret, kontakt da leder af Familieafdelingen:

Ole Eriksen tlf. 21 40 39 02

eller

Minnesota Center Damgaard tlf. 98 47 52 72

Næste weekend kursus afvikles i weekenden fra d. 16. - 18. April. Der er endnu få ledige pladser.

Susanne C

Bliv frivillig medarbejder

på

Minnesota Center Damgaard

Kunne du tænke dig at blive frivillig social medarbejder på Minnesota Center Damgaard ?

Vi har brug for nogle glade medarbejdere, der har lyst til at tage en nattevagt i ny og næ, til at hjælpe med det daglige forefaldende arbejde og ikke mindst til socialt samvær med vore patienter.

Har du en ”sund” ærdelighed, hører vi gerne fra dig.

Ring og aftal nærmere til:

Minnesota Center Damgaard

98 47 52 72



Flere medlemmer

Der er indtil nu blevet sendt medlemsblade ud til rigtig mange mennesker. Alle patienter fra Minnesota Center Damgaard har fået tilsendt bladet.

Det er efterhånden blevet en beko- stelig affære.

For at dette kan fortsætte, er det nødvendigt, at vi får flere medlemmer der kan være med til at betale gildet.

Derfor opfordrer bladets redakti- on læsere, der endnu ikke er medlem- mer, til at blive det.

I dette nummer er der indlagt et indbetalingskort, du kan benytte, hvis du ønsker at blive medlem.

Der er også mulighed for at give et bidrag til foreningen på indbetalings- kortet.

Husk at skrive tydelig afsender på

kortet, så vi kan sende dig næste num- mer af medlemsbladet.

Så kan du også følge med i hvad der foregår i foreningen og på Minne- sota Center Damgaard. Hvornår der er generalforsamling, sommerfest og andre begivenheder.

Når du bliver medlem, får du også indflydelse på foreningens aktiviteter, når du møder op til generalforamlin- gen. Du er med til at bestemme besty- relsens sammensætning og maeget andet.

Prisen for et helt års medlemskab er så billig, at alle kan deltage. Kun 240 kr. Omregnet i alkoholisk tanke- gang - 4 bajere om måneden.

Derfor - benyt dig af medsendte indbetalingskort og vær sikker på at få tilsendt medlemsbladet fremover.

Redaktionen

Arbejdsweekend på Damgaard

Foråret er lige om hjørnet, og som sædvanligt trænges der til en forårsrensning på Minnesota Center Damgaard.

Haven skal gøres flot, indkørslen skal pyntes, den gamle garage skal rives ned, der skal bygges nyt badeværelse og meget andet.

Hertil er der brug for din hjælp.

Nogle af de frivillige medarbejdere på Minnesota Center Damgaard har afsat

weekenden 1. og 2. Maj

til dette arbejde.

Har du lyst til at give en hånd med, vil det være ønskeligt, af hensyn til koordinering og evt. anskaffelser, hvis du vil ringe og tilmelde dig.

Det kan gøres på tlf. 98 47 52 72 eller 21 40 39 02.

Vi håber på stor tilslutning, og har i samme anledning bestilt godt vejr, så frokosten kan indtages i parken.

Hilsen rengøringsholdet

GAVEARTIKLER

mønter - stickers
kameler - sommerfugle
litteratur
og meget andet



Telefon 5629 2100
Mobil 4014 0686
Fax nr. 5629 2101
E-mail: 24sport@mail.dk



Damgaard i forårshumør

**Her er der lige plads til din annonce.
Den koster kun 600 kr./årligt eller 175 kr. pr. nummer.**

Nye priser på annonce:
1/1 side 120 x 175 mm
500 kr. pr. nummer.
Eller 1.750 kr. årligt (4 numre)

Nye priser på annonce:
1/4 side 55 x 85 mm
eller 120 x 44 mm

250 kr. pr. nummer.

Nye priser på annonce:
1/2 side 120 x 85 mm
eller 55 x 175 mm

300 kr. pr nummer.
Eller 1.000 kr. årligt (4 numre)

Nye priser på annonce:
1/8 side 55 x 44 mm
Eller 120 x 22 mm

175 kr. pr. nummer.
Eller 600 kr. årligt (4 numre)

Velkommen



... hos expert Aalborg

Nytorv 11 - 9000 Aalborg -
Tlf. 98 13 73 00 - Telefax. 98 12 13 91