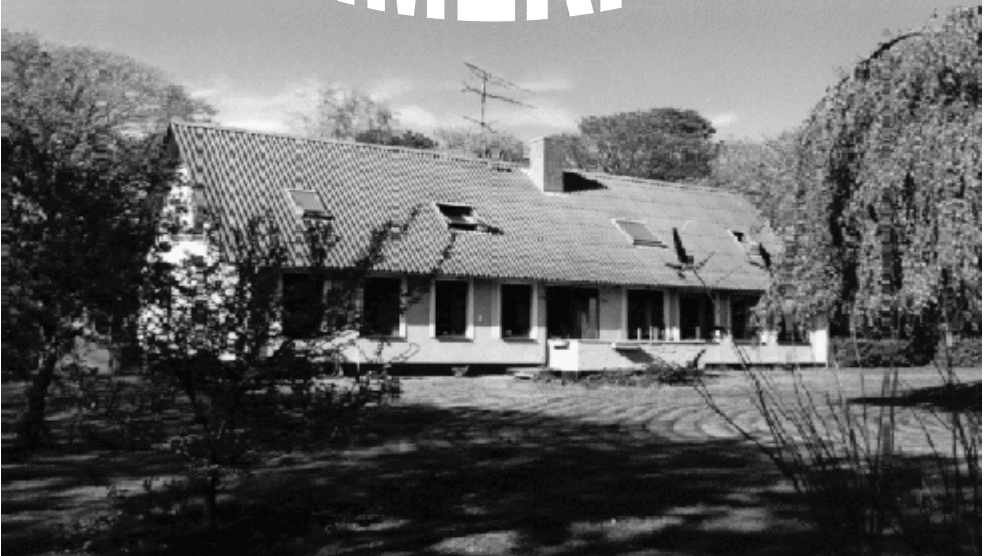


Patient og Støtteforeningen

# "DAMGAARD"

Medlemsblad

# HUSK SOMMERFEST



## Nyt fra Redaktionen.

Sommeren står for døren sammen med det gode vejr.

Til dette nummer er der indkommet et indlæg, som vi på redaktionen takker for.

At der er kommet et indlæg til dette nummer, betyder ikke, at vi ikke har brug for dit indlæg. ALLE indlæg er velkomne.

Der skulle gerne udkomme flere numre af blader.

DERFOR, sidder du med en god historie eller andet du kunne tænke dig at få i bladet, så send det til os.

Du kan sende via POST Danmark, eller E-mail på nedstående adresse.

I bladet kan også læse om den kommende SOMMERFEST og generalforsamling, som afholdes samme dag.

I sidste nummer annoncerede vi nye anoncepriser. Disse var ikke rigtige, derfor har anoncørerne ikke fået tilsendt faktura. De bliver rettet fra dette nummer.

Se rigtige priser på sidste side.

## Flytning

Er du flyttet siden sidst, eller skal du flytte, vil det være en god ide at melde flytning til foreningen. Forudsat, at du fortsat vil modtage medlemsbladet, naturligvis.

På alle landets posthuse kan man

gratis få postkort, med porto, til dette formål. Du , og derefter lægge det i postkassen, så ordner Post Danmark resten.

Ny adresse og indlæg saendes til nedstående adresse eller e-mail.

Næste nummer forventes at udkomme primo oktober 2003. Indlæg til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest 15. september 2003.

### Patient og Støtteforeningen "DAMGAARD"

Jørgen Horskjærs Vej 7

9430 Vadum

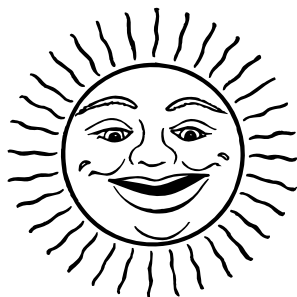
Tlf. 98 27 28 99

[www.stfdam.dk](http://www.stfdam.dk)

E-mail; [info@stfdam.dk](mailto:info@stfdam.dk)

Redaktionen ønsker alle vore læsere  
en rigtig

**GOD SOMMER**



## Familiekursus

Pårørende til patienter på Minnesota Center Damgaard får tilbudt et week-end kursus, hvor de bl.a. lærer hvordan de skal få et godt liv med deres alkoholiker.

På disse kurer får kursisterne bl.a. til opgave at skrive et brev til deres alkoholiker. Denne opgave bringer mange følelser frem i alle.

Et af disse breve har vi fået lov til at bringe i vort medlemsblad.

## Kære Far.

Nu er du på Damgaarden. Jeg er på kursus.

Sikken en mulighed.

Og sikken en skam, at det skulle komme så langt ud, før vi fandt hjælp her.

Jeg er fuld af vrede over alle de ting jeg ikke har lært mens du har drukket.

De ting jeg så HAR lært, virker ubrugelige, destruktive og syge. Jeg har følt mig ladt i stikken af dig det meste af mit liv.

Jeg har vidst hele mit liv, at flasken var vigtigere end mig. Jeg har grædt i ethvert køkken jeg har levet med, over dig. Grædt over dit svigt, grædt over din syge, grædt over den død som har taget dig lidt mere hver eneste dag.

Jeg har lært at jeg ikke er et rigtigt menneske.

Jeg har lært at min søster ikke er

et rigtigt menneske.

Vi tæller ikke, for vi er så anderledes.

Jeg har lært af dig, at mor er ubegavet.

Jeg har lært af mor, at du er underudviklet.

Jeg har lært af dig at du er svagere end mig og derfor behøver og fortjener mere hjælp end mig.

Jeg har lært at jeg til en vis grad har kunne tilbyde den hjælp og jeg har gjort det igen og igen og igen - men min hjælp er ikke nok, for jeg er ikke et rigtigt menneske, så jeg tæller ikke.

Jeg har set dig græde og tisse i bukserne. Kaste hvidt klistret skum op og jeg har set dig stå og daske til min søsters bryster da hun lige havde fået dem og set hende elske din opmærksomhed, men væmmes ved din nærhed.

Jeg har hørt alle dine undskyldninger.

Jeg har hørt dig kalde mig krukke, grim, krævend, fed, uretfærdig, hæslig, rigid, hård, grusom, nådesløs, uærlig og tarvelig.

Du har sagt at jeg er en dårlig kammerat, selvom jeg har lavet mad til dig, klippet dig, underholdt dig, rullet joints til dig, lyttet til dig og passet på dig.

Du har ikke lyttet til mig og aldrig givet mig en følelse af tryghed som jeg turde stole på.

Jeg har lært at frygte folk. Fordømme dem og se ned på dem så snart jeg kunne.

Det har været så hårdt for mig at få rigtige venner, for jeg har altid følt mig meget overlegen og ældre end alle folk og altid følt mig alene med enhver begavelse jeg har haft.

Jeg har aldrig lært at gennemføre noget. Når jeg har gennemført noget, har jeg snydt og løjet mig til det.

Jeg har lært at hade dig.

Jeg har lært at mænd ikke er rigtige mennesker. Mænd er børn og skal ikke stå til ansvar. Mænd KAN ikke stå til ansvar.

Jeg har lært at snyde mig til kærlighed. Den kæreste jeg har nu, er den første jeg har haft, som jeg ikke har løjet overfor og været mor for. Så måske er jeg i bedring.

- For jeg har også lært at overleve.

Jeg har lært ikke at dø af tre måneders konstant stress.

Jeg har lært at overleve uden kærlighed, tag over hovedet, mad, penge og forståelse. Jeg er den ulvunge der forlod flokken.

Og jeg har overlevet.

Og der er ting jeg har lært, som MÅ kunne bruges konstruktivt og godt. Jeg kan noget som næsten ingen andre kan. Det er noget meget mærkeligt noget jeg kan, men jeg kan det jo.

Jeg har altid elsket dig. Elsket båndet der binder os sammen, elsket vores fortrolighed og begavelse.

Men jeg trænger til at være dit barn far. Og du trænger til at være min far. Jeg tror du ville have godt af - og nyde - at lære mig at kende som den jeg virkelig er. Ikke din redningsplanke - men mig.

Jeg har håb for fremtiden. Jeg håber sådan at jeg en dag ikke længere vil være bange for andre mennesker. Jeg håber jeg en dag vil være lige så tryk ved mennesker som jeg er ved dyr.

Hvis jeg en dag får børn, håber jeg at de ikke vil vide hvad jeg taler om, når jeg taler om hvor megen skade alkoholisme forårsager.

Jeg håber jeg kan elske mig selv nok til at være tryk som mor.

Jeg håber sådan at du og min søster og mor vil være i stand til at lære og komme videre.

Jeg håber jeg er i stand til det. Jeg kan mærke fremskridt, helt personligt i mig selv.

Jeg håber jeg en dag kan dele de fremskridt med jer.

**Større  
udvalg i  
HI - FI  
FARVE TV  
VIDEO**

**-- EC-RADIO --**

Det er os man handler med !

**Boulevarden 22  
9000 Aalborg**

**\*98 13 73 00**

Jeg har aldrig grædt så meget over et liv, som det, du har levet.

Jeg har aldrig frygtet et liv så meget, som det jeg har levet.

Gad vide om vi egentlig i det hele taget var i live inde bag alle de løgne vi har levet?

Jeg er, på mange måder, stadig bare et barn. Jeg er en lille pige og jeg er svag og træt og ked af det.

Men jeg har overlevet.

Og indtil videre har du også.

Måske havde du været død uden min hjælp. Måske er jeg så sød en datter, at jeg har skænket dig livet efter du har skænket det til mig.

Jeg tænker en del på om vi kan fungere med mor fremover. Hun er jo også alkoholiker.

Hvis du forbliver ædru, gad vide om du så overhovedet kan holde hende ud? Gad vide om hendes vedvarende svigt en dag får mig til at bryde forbindelsen til hende?

**1 AF DE  
FRISKE  
BUTIKKER**

**KØBMANDEN**

v/ Peer Risager  
Østkystvejen 342, Voersaa  
9300 Sæby  
Tlf. 98 46 00 10  
**Aben alle ugens dage.**

Det må tiden vise.

Jeg har så meget kærlighed. Jeg ved ikke om jeg tør elske min familie længere. Jeg ved heller ikke om jeg kan lade være. Lige nu er jeg forvirret og sårbar. Jeg ved for meget og jeg ved for lidt.

Den gode nyhed er at jeg har tiden på min side og jeg vil ikke bare overleve - jeg vil leve.

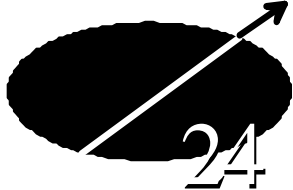
Din yngste datter.

Redaktionen takker for dette gripende indlæg. Af hensyn til pårørende er brevskriveren anonym. Redaktionen er naturligvis bekendt med navnet på brevskriveren.

Har du lignende breve liggende og har du lyst til at få dem offentliggjort, kan du sende eller maile dem til redaktionen.

**GAVEARTIKLER**

mønter - stickers  
kameler - sommerfugle  
litteratur  
og meget andet



**Bjergagervej 15 A.  
4652 Hårlev**

**Tel. 56 29 21 00 - 40 14 06 86**

## GENERALFORSAMLING.

Som sædvanligt afholdes der, umiddelbart før sommerfesten ordinær generalforsamling i Patient og Støtteforeningen Damgaard.

Generalforsamlingen starter kl. 12.30, og bestyrelsen opfordrer alle til at møde.

Det er vigtigt for foreningens udvikling, at der kommer så mange synspunkter og idéer frem, således foreningen kan følge med udviklingen.

Til generalforsamlingen er der fra bestyrelsen indkommet forslag om vedtægtsændringer, således foreningen kan gøre mere brug af de offentlige midler der er til rådighed.

Dette forslag har tidligere været udsendt til afstemning blandt med-

lemmerne. Men p.g.a. manglende svar fra medlemmerne var det ikke muligt at ændre vedtægterne. Derfor bliver forslaget fremsat igen på årets Generalforsamling.

Mød derfor talstærkt op.

Inden generalforsamlingen ser bestyrelsen således ud:

Ole Eriksen, formand

Eva Eriksen, kasserer

Tove Germansen, sekretær

Peter Jacobsen

Lone Klemmensen

Linda Ladefoged, næstformand

Karl Skaarup

På valg til bestyrelsen er Ole Erik-

sen, Vadum, Linda Ladefoged og

Eva Eriksen, Vadum.

*Bestyrelsen*

## Bliv frivillig medarbejder

på

## Minnesota Center Damgaard

Kunne du tænke dig at blive frivillig social medarbejder på Minnesota Center Damgaard ?

Vi har brug for nogle glade medarbejdere, der har lyst til at tage en nattevagt i ny og næ, til at hjælpe med det daglige forefaldende arbejde og ikke mindst til socialt samvær med vore patienter.

Har du en "sund" ædruelighed, hører vi gerne fra dig.

Ring og aftal nærmere til:

**Minnesota Center Damgaard**

**98 47 52 72**

## GENERALFORSAMLING

**Lørdag, de 26. Juli, kl. 12.30**

afholdes ordinær generalforsamling i Patient og Støtteforeningen Damgaard.

Generalforsamlingen afholdes i "Parken", med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af regnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Valg til bestyrelse, plus 2 suppl.
6. Valg af revisor.
7. Eventuelt.

Forslag til behandling på generalforsamlingen, *skal* være bestyrelsen i hænde senest 15. juli 2003.

**Patient og Støtteforeningen**

**"DAMGAARD"**

**Jørgen Horskjær Vej 7**

**9430 Vadum**

**Tlf. 98 27 22 70**

**info@stfdam.dk**

## Vangen El-service

Aut. El- Installatør

Søren Keller

Øksnebjergvej 23 Vangen

9900 Frederikshavn

Tlf. 96211001

IKKE BEDST.  
BARE BILLIGST !



# SOMMERFEST 2003.

## Lørdag, den 26. Juli

**HUSK DET GODE HUMØR**  
Så sørger vi for det gode vejr.

### PROGRAM

#### 14.00 - Ankomst og indkvartering

Der er mulighed for overnatning i "Parken", såfremt du/i medbringer telt, bivuak, regnslag ell. lign. HUSK også borde og stole, medmindre du/i vil sidde i græsset.



#### 15.00 - Velkomst ved formanden

Formanden synger for ved velkomstsangen.  
Ingen kommentarer.

#### 15.15 Speakermøde og Børnepasning.

Det er igen i år lykkedes os at hyre en formidabel speaker, som start på festen.  
Børnepasningen bliver forestået af Maria og Louise.

#### 16.30 - Socialt samvær.

Så er tiden inde til rigtig at få hilst på og snakket med gamle venner.  
Der vil måske også være sjove indslag, amerikansk lotteri, m.m.

For "Den Hårde Kerne" begynder festen, når den officielle afslutning er færdig.

Så tændes der atter op i bålet, og der hygges herom til langt ud på natten. Der fortælles sjove og mindre sjove historier. Nogle er sande - andre opdigtede.

#### 18.00 - Spisning bålstegt gris m/tilbehør.

Dagens ret består af helstegt "svin" m/salat og flutes.

#### 19.30 - Underholdning på den store scene.

Årets underholdning består af en minimusical, der er skrevet af Yngve R.

CD med musik og tekster kan købes i "Parken" for den nette sum af 50 kr.

Der kan ligeledes bestilles video eller DVD med musicalen. Pris for VHS/DVD: 75 kr.



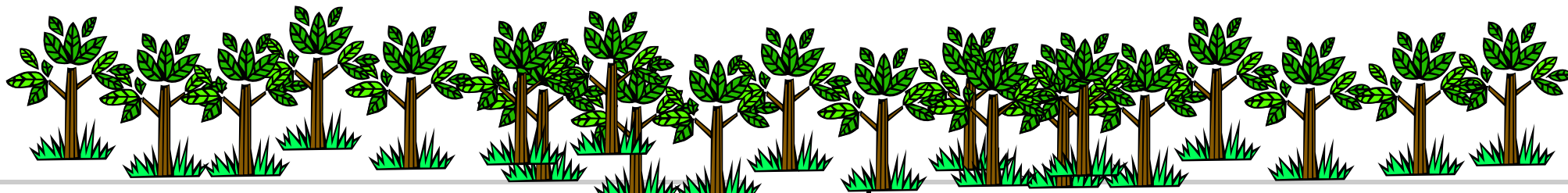
#### 21.30 - Officiel afslutning

Formanden synger forhåbentligt ikke for ved denne godnat sang.

**Pris for hele arrangementet: 150 kr.** inkl. Middag, kaffe, the, kage og sodavend ad libitum.

Børn under 12 år **GRATIS**.

**HUSK:** Tilmeldning senest 23. juli, på tlf. 98 27 22 70 - 21 40 39 02 - 98 47 52 72.



Her følge endnu et afsnit fra  
"TOPPER"s bog:  
"Breve... til min næste

## Sjette brev 1975

Det var så året, hvor omvæltningerne begyndte at ske, måske resultaterne af de sidste års lidelser, som nu begyndte at slå igennem.

Året startede som vanligt, med et dårligt forhold, fordi der havde været julebrandert, som jeg med nød og næppe fik styret, så jeg kunne køre hjem til Jylland. Hjem mellem jul og nytår, og så mine vanlige forberedelser til nytårsaften, hvor jeg begyndte at lægge bund et par dage forud, for at „være i træning”~ Jeg fortsætter nytårsdag, og går sidst på dagen en tur på bodegaen. Langt om længe kommer hunden hjem, alene. De går ud og leder efter mig, og finder mig sovende i sneen, halvt dækket af en busk nede på vejen. Jeg sover en smule, da de har fået mig ind, men vågner og begynder forfra.

Dagen efter kontakter hun lederen af gruppen, som udmærket kender min svaghed, men egentlig aldrig har set det på sit højeste. Han tager mig med, og holder mig under opsigt, til det er forsvarligt at give mig en antabus. Det var venskab eller var det? Jeg tvivler efterhånden på alt og alle, for vi skal spille et par dage efter, hvor jeg er uundværlig.

Min kones reaktion har også ændret sig. Før havde hun altid behandlet mig med omsorg, og trøstet mig

de første dage efter, men nu var der ligesom kommet noget hadefuldt over hende, og hun begyndte at gå ud og købe for større beløb bagefter, for som hun sagde hun ville også have noget ud af det og min egen økonomi var jo selvsagt ikke det bedste, efter de priser det kostede at drikke spiritus.

Det undrer mig i dag, at jeg kunne tåle de kvanta jeg indtog. I slutningen kunne jeg konsumere to hele flasker stærk spiritus, plus adskillige stærke øl om dagen, ved siden af at jeg intet spiste. Det er jo kvantum for en hverdags alkoholist, mens jeg jo havde været tørlagt i to, måske tre måneder.

Når jeg havde startet drikkeriet, tog de bilnøglen fra mig, men jeg havde en fast aftale med taxa, som skulle holde et stykke fra huset, og tage mig op min opfindsomhed var ubegrænset.

Siden skandalen ved den sidste fest, havde hele vort samliv befundet sig under frysepunktet, og der var milevidt mellem de venlige smil, endsige noget egentligt samliv. Vore to senge havde altid fungeret som dobbelt-seng, men efter en tildragelse, flyttede jeg dem fra hinanden. Det skete efter en nat, hvor jeg vågnede ved at hun

formentlig i søvne lå og rev i mig og mumlede „jeg vil ha' dig jeg vil ha' dig”. Jeg gik ind i stuen, og kunne ikke sove mere den nat, men jeg tænkte, åh hvor er livet dog ondt, når to menneskers forhold går i opløs-

ning vi havde været gift i tyve år.

Hele min tilværelse krakelerede i øvrigt det år. Pludselig en dag trådte tre revisorer ind af døren uanmeldt for at foretage kritisk revision af firmaet for de sidste fire-fem år. Ikke at jeg havde noget at skjule, men alene den mistro, der lå bag dette besøg. Hvorfor skulle jeg kontrolleres? Jeg - der havde bygget dette rådne firma op fra det bare intet. Jeg - der sidste år havde præsteret en omsætning på fem millioner - ene mand. Jeg - der anså firmaet som en del af min egen krop, som havde undladt at tage tilnærmelsesvis den løn, jeg kunne tilkomme, og som tog mindre end mine ansatte.

Revisorernes daglige tilstedeværelse i firmaet, forværrede forholdet til min kone. Hun ville have, de skulle være ude af huset kl. seksten hver dag, men ofte blev de helt til kl. atten. Situationen var kaotisk og umenneskelig. En dag kom jeg op i køkkenet omkring kl. sytten, og der stod hun og hvædede „smid dem ud for satan, jeg har jo sagt, jeg ikke vil have nogen i mit hus efter fire” Inde

i stuen sidder min datter, med en tre-fire veninder, det var formentlig dem, der irriterede hende. Nedenunder sidder tre revisorer, jeg skal ud og spille kl. tyve, en hovedrolle i et stykke, der varer halvanden time - en pause.

Da de endelig er gået, og jeg selv kan køre ud, sveder og ryster jeg, og jeg må simpelthen omkring den nærmeste kro, for at få noget at berolige mig på, ellers bliver aftenen en total fiasko. Det var frygtelig som hun - bevidst eller ubevidst - spillede på mine dårlige nerver, hun kunne starte det når som helst, det mindede om, at man sparker benene væk under en handicappet, for at få lov til at hjælpe ham op.

Denne episode startede helt naturligt en ny tur, som jeg med største besvær måtte skjule for de i huset værende revisorer, for gruppen, ja - for alle. I week-end'en kammede det over, og i et anfald af sindssygt raseri og magtesløshed, truede jeg hende med brødkniven, hvorefter jeg styrtede ud af døren.

## Er livet stadig lidt besværligt ??

Individuel og parterapi/rådgivning  
(kan evt. foregå i hjemmet)

Ring og aftal tid:

**Ole Eriksen**  
familierådgiver

Voldgade 6, 9900 Frederikshavn  
Tlf. 51 35 97 12



## Reaktionen!

Jeg var på flugt - på flugt fra mig selv  
jeg mærkede hvordan det arbejdede  
mærkede hvordan det ikke kunne standses  
jeg var på vej ind i et nyt anfald.  
Jeg kørte bilen ind på en mørk vej  
hvad skulle jeg gøre  
jeg tog kniven op af lommen  
sad med den på pulsen - ønskede bare at hugge til  
jeg måtte standse dette vanvid  
dette galimatias.  
Jeg var angst - angst for at jeg en dag gjorde det  
angst for at jeg en dag - midt i disse røde tåger  
greb om denne hals  
klemte til - til den røde munds beskyldninger holdt op  
åh - hvilket frygteligt had til denne mund  
et had som kunne få mine hænder til at klemme  
og i krampe holde fast  
til den var tavs for evigt.  
Ah nej - det er ikke mig - ikke mine tanker  
Mig - der elskede alt levende  
hvilket djævelskab kunne kalde på disse urinstinkter  
hvor mange flere afkroge skulle jeg erfare  
i dette - mit gådefulde sind.  
Det måtte ende - men hvordan  
kunne jeg se ensomheden i øjnene  
jeg elskede hende jo også  
kunne man på samme tid elske  
og hade så dybt  
hvordan kunne disse følelser bo i samme sind.  
Til sidst stak jeg på ny kniven i lommen  
kørte til den nærmeste kro  
nedsvælgede på rekordtid otte dobbeltsnaps.  
Ti dage efter blev jeg ædru.

Samme år var der også femogtyve års jubilæum fra skolen, og jeg kørte hjem til Jylland, med tre gamle skole-kammerater, som boede herovre. Men i mit sind var der kun een tanke, jeg skulle træffe hende igen, efter femogtyve år skulle vi mødes igen, klassens klovn - og ug-pigen, med de gode øjne. Egentlig tror jeg aldrig hun har været ude af mine tanker.

Man havde gjort sig umage med at vælge borddamer, alle havde fået den, netop de havde sværmet for i ungdommen - jeg havde fået hende. Jeg var vel på forhånd stemt for at jeg stadig var forelsket i hende, og mit forpinte sind råbte efter den forståelse, som jeg allerede dengang mente at have læst i hendes øjne. Spændingen havde fået mig til at starte allerede om eftermiddagen, og jeg var halvfuld, da vi begyndte middagen, men gennemførte dog en lovet optræden, som underholdning ved middagen. Senere på aftenen - i min salige brandert - gentog jeg mine kærlighedserklæringer til hende, som jeg havde gjort i vore unge år, og fik som den gang - en kurv. Men det havde startet noget i mig, og da jeg kom hjem, kunne jeg næsten ikke tåle synet af min kone, som straks begyndte at forhøre mig, om denne pige havde været med. Hvad ragede det hende, hun der ikke anede hvad ægte troskab og kærlighed var, hun vovede at blande sig i mit inderste følelsesliv. Jeg hadede hende, alt

kunne hun gøre beskidt.

For yderligere at forstærke mine problemer, blev jeg nu også tvangsvalgt som formand for den lokale forening, hvor der var en del personproblemer, og hvor formandsposten ikke var synderlig eftertragtet. Naturligvis skulle jeg have nægtet, taget mit eget utilregnelige sind i betragtning, men jeg troede vel at jeg var manden, der kunne rede trådene ud, og besluttede at gøre mit bedste. Som om jeg ikke havde tilstrækkelige problemer endda.

Men igen forhindrede min kone et godt udfald, hun følte sig overbevist om, at jeg havde en affære med en eller anden af de kvindelige medlemmer, hvilken kunne hun af gode grunde ikke præcisere, for jeg havde ingen, jeg havde tilstrækkelige problemer med den ene af racen, som jeg boede under tag med.

Alligevel insisterede hun på, at deltage i samtlige møder, hvilket umuliggjorde alt positivt arbejde fra min side, jeg kunne simpelthen ikke længere fungere med hende i min nærhed. Kort efter gik jeg totalt ned, samme dag som vi skulle have en offentlig opførelse, som jeg var ansvarlig for, men man måtte afvikle uden mig. Jeg følte dette umuliggjorde min videre deltagelse i foreningen, i al fald som formand, og frasagde mig jobbet.

Når jeg ser tilbage på dette skæbneår, så må jeg undres over, at det

ikke gik værre, eller at der ikke skete værre ting. Tænk på samme tid at have problemer i ægteskabet, i firmaet, i begge de grupper jeg var med i, og i mit eget uberegnelige sind. Jeg ville være gået ned allenfals, om jeg så havde været fuld funktionsdygtig selv. Denne kombination ville have ødelagt mig alligevel. Det løber mig koldt ned ad ryggen, når jeg mindes tilbage på denne tid.

En søndag fik jeg lejlighed til at tale med min datter alene, og jeg fortalte hende, at jeg ikke så anden udvej end at blive skilt, modsat var jeg bange for, at jeg en dag ville gøre hendes mor alvorlig fortræd.

Min datter rådede mig også til skilsmisse, men senere erfarede jeg, at hun havde rådet min kone til det samme, hun ønskede nemlig ikke selv at fortsætte i dette helvede.

Efter den sidste, skæbnesvangre episode, hvor jeg havde truet hende med kniven, var jeg meget omhyggelig med mine antabus. Jeg turde simpelthen ikke risikere følgerne af en ny tur.

Som et sidste forsøg på at rette den synkende skude, besluttede jeg at tage otte dages sommerferie, hvor vi bare skulle køre rundt i landet. Der skete ikke de store sindsoprivende ting, men der var intet tilbage at bygge på.

I midten af august, hvor vi igen

havde haft en alvorlig kontravers, kørte jeg hjemmefra en søndag morgen. Hele dagen kørte jeg rundt, gennemtænkte situationen, og gjorde op, at der overhovedet ikke var mere tilbage mellem os, og tog så min beslutning. Dagen efter gik jeg til en sagfører, og bad ham ordne det fornødne, men jeg må indrømme, at jeg græd, da jeg klippede trådene over. Ikke over noget mistet, men over noget dødt.

Når jeg i denne beretning, måske har tillagt min kone så stor skyld, så er det fordi jeg under skrivningen, har ført mig tilbage i alle disse situationer, og genkaldt det had jeg havde til hende. Dette had er ikke mere til stede, i dag kan jeg se, hvor langt vores vogn var af sporet, og hendes jalousi var nøjagtig ligeså belastende for hende, som mine depressioner var for mig.

*Fortsættes på bagsiden....*

### **DET LOKALE RENGØRINGSFIRMA**

- ★ Kontorrensning
- ★ Butiksrensning
- ★ Rensning efter håndværkere
- ★ Rensning efter firmafester
- ★ Rensning af dødsbo
- ★ Ferieaflesning

Finlandsvej 12, 9900 Frederikshavn



**RENGØRING  
98 43 14 08**

**Nye priser på annonce:  
1/1 side 120 x 175 mm**

**300 kr. pr. nummer.  
Eller 1.000 kr. årligt (4 numre)**

**Nye priser på annonce:  
1/4 side 55 x 85 mm  
eller 120 x 44 mm**

**125 kr. pr. nummer.  
Eller 400 kr. årligt (4 numre)**

**Nye priser på annonce:  
1/2 side 120 x 85 mm  
eller 55 x 175 mm**

**200 kr. pr nummer.  
Eller 650 kr. årligt (4 numre)**

**Nye priser på annonce:  
1/8 side 55 x 44 mm  
Eller 120 x 22 mm**

**100 kr. pr. nummer.  
Eller 250 kr. årligt (4 numre)**



# Skilsmissen!

Jeg smilede venligt - da jeg kom hjem  
der var ingen grund til at bibeholde den isnende tavshed  
jeg havde besluttet mig - havde været hos advokaten.

Hun troede jeg havde besluttet at holde fred  
tog det for givet - at det var ovre for denne gang  
åh - det var forfærdeligt - jeg følte mig som en bøddel  
hun ville ikke kunne forstå det - ikke fatte det  
ville tigge – bede - ydmyge sig  
men jeg måtte stå fast - denne gang.

Så fortalte jeg om advokaten - hun troede det ikke  
jeg fik hende til at tro - at forstå  
hun var rædselsslagen.

Jeg gik ned på kontoret - lidt efter kom hun  
hun græd - lovede at det aldrig skulle ske igen  
hun ville tale med en læge - en psykiater  
tage et job - for at komme lidt ud  
alt - alt ville hun gøre.

Jeg måtte stå fast - vidste at det kun var i desperation  
jeg følte mig ussel - som straffede jeg et uvidende barn  
hun forstod slet ikke perspektivet  
forstod ikke den fare hun bragte os i.

Til sidst måtte jeg flygte – bort - bare bort.  
Jeg sov på værelset - låste døren før jeg gik i seng  
lidt efter rev hun i døren - hver nat var hun der  
hver nat låste jeg mig inde.

Stemningerne skiftede – fortvivlelse - spage håb –  
men så endnu mere fortvivlelse  
indtil hun fik fortalt det til sin mor  
så lettede det lidt

jeg konstaterede - altså ikke for min skyld  
ikke af kærlighed

hun var bare ved at miste sin ejendom.  
Åh Gud - giv mig styrke den sidste tid  
hun forsøgte alt - ville jeg skulle kysse hende  
gå i seng med hende - hun strippede for mig  
jeg flygtede bort - og kørte en kat ihjel  
i mit vilde ræs.

Omsider rejste hun - jeg var fri – fri – fri  
Eller - var jeg.